



A.S.L. NO
AZIENDA SANITARIA LOCALE di NOVARA
Viale Roma 7 - NOVARA

ALLEGATO 1

**AVVISO PUBBLICO PER PRESENTAZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE
RELATIVA AL PROGETTO DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (A.F.A.)**

In esecuzione della Deliberazione del Direttore Generale ASL NO n°580 del 17/09/2025.

L'Attività Fisica Adattata è un importante progetto di prevenzione, che riguarda l'attività fisica delle persone adulte con particolare riferimento ai soggetti portatori di esiti disabilitanti di patologie.

Il progetto prevede che il programma di movimento fisico sia adattato alla specifica condizione di salute della singola persona (di qui il termine A.F.A. - Attività Fisica Adattata) con una presa in carico da parte di personale esperto, laureato in scienze motorie (preferibilmente con LM-67) o da soggetto con titolo equipollente.

L'A.F.A. è elemento presente nelle Linee Guida sulla Riabilitazione e nel Piano Sanitario Nazionale, ed affianca i percorsi di salute già presenti nel territorio Piemontese, azione inserita nel Programma 2 "Comunità attive" del Piano Locale Prevenzione.

L'A.F.A. fa parte delle strategie di intervento per favorire la salute e si struttura su programmi di attività motorie di gruppo, a carattere non sanitario, che rientrano nel campo della promozione della salute, della valorizzazione degli stili di vita sani e della prevenzione delle complicanze nelle malattie croniche.

I programmi di A.F.A. vengono consigliati dal Medico di Famiglia o dallo Specialista che indica e monitora il programma più adatto alle condizioni della persona. Gli utenti possono accedere solo con specifica indicazione del MMG o del Medico Specialista che forniranno scheda per l'accesso.

L'obiettivo è quello di promuovere i corsi A.F.A. presso palestre, piscine o altre strutture non sanitarie di proprietà di privati, di istituzioni o di associazioni o altresì ambienti naturali che siano in possesso dei requisiti igienico-sanitari, di sicurezza e di accessibilità previsti dalle normative vigenti per gli ambienti frequentati dal pubblico, con particolare attenzione alla accessibilità da parte dei disabili e avvalendosi di soggetti erogatori o Enti vocati all'attività motoria ed allo sport.

Con il presente avviso la Struttura Complessa Servizio di Igiene e Sanità Pubblica funzione Medicina dello Sport ASL NO intende sviluppare degli accordi di collaborazione con privati, istituzioni, associazioni e/o altri Enti interessati, al fine di proporre agli abitanti del territorio dell'ASL NO dei percorsi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.).

Gli accordi saranno validi dalla data di stipula fino al 31/12/2027.

REQUISITI GENERALI PER L'AMMISSIONE:

I soggetti erogatori, dovranno presentare la richiesta, tramite il modulo "Dichiarazione di adesione al progetto di Attività Fisica Adattata (A.F.A.)", che sarà sottoposta a valutazione da parte del Gruppo di Lavoro A.F.A. e dovranno:

- tenere conto delle indicazioni dei Medici di Medicina Generale e degli Specialisti invianti per lo svolgimento delle attività realizzate nei confronti degli iscritti ai propri corsi e con cui andranno mantenuti i contatti in caso di necessità sanitarie emergenti;
- farsi garanti dei requisiti e dell'adesione dei propri istruttori ai programmi di esercizio concordati, della sicurezza, della pulizia e dell'igiene delle palestre, piscine o altre strutture;
- mettere a disposizione personale qualificato: Laureati in Scienze Motorie (preferibilmente con LM-67) o da soggetto con titolo equipollente;
- attivare i corsi preferibilmente per un numero di 10 sedute ripetibili, per un massimo di 10 persone per gruppo, al fine di ottenere un risultato efficace: per agevolare l'accesso dei programmi A.F.A. che prevedono un percorso non sanitario e a carico dei partecipanti, viene concordata una quota di partecipazione ai corsi di massimo Euro 5,00 a seduta, oltre all'eventuale sottoscrizione del tesseramento annuale comprensivo di copertura assicurativa;
- fornire, mediante apposita scheda, le informazioni e i dati quantitativi e qualitativi che verranno richiesti dal gruppo di lavoro coordinato dall'ASL NO al fine di consentire il monitoraggio e la valutazione del progetto;
- provvedere alla copertura assicurativa di legge del proprio personale impiegato nelle attività;
- sottoscrivere con l'ASL NO un accordo di collaborazione;
- eventuali rinunce alla prosecuzione dell'attività dovranno essere tempestivamente comunicate alla mail protocollogenerale@pec.asl.novara.it

I programmi per i quali si possono avanzare richieste di attivazione di corsi AFA sono:

- AFA Parkinson e parkinsonismi
- AFA osteoporosi
- AFA fibromialgia
- AFA sclerosi multipla
- AFA vasculopatia cerebrale stabilizzata

L'ASL NO è disponibile a vagliare proposte di ulteriori percorsi che, se meritevoli, verranno recepiti e pubblicizzati.

PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE:

I soggetti che intendono manifestare il proprio interesse a partecipare al presente Avviso dovranno presentare una richiesta indirizzando una e-mail tramite PEC all'indirizzo protocollogenerale@pec.asl.novara.it con oggetto "Richiesta adesione progetto A.F.A." compilando il modulo "Dichiarazione di adesione al progetto Attività Fisica Adattata (A.F.A.)" e, dopo valutazione da parte del Gruppo di lavoro A.F.A., saranno contattati per la stipula dell'accordo di collaborazione.

Gli Enti Aderenti ritenuti idonei, dopo valutazione da parte del gruppo di lavoro coordinato dall'ASL NO, saranno inseriti in un elenco pubblicato sul sito aziendale a disposizione dei Medici di Medicina Generale e dagli Specialisti.

Eventuali rinunce alla prosecuzione dell'attività dovranno essere tempestivamente comunicate alla mail protocollogenerale@pec.asl.novara.it



A.S.L. NO
AZIENDA SANITARIA LOCALE di NOVARA
Viale Roma 7 - NOVARA

ALLEGATO 2

DICHIARAZIONE DI ADESIONE AL PROGETTO DI
ATTIVITA' FISICA ADATTATA (A.F.A.)

- Deliberazione del Direttore Generale ASL NO n.580 del 17/09/2025 -

Il/la sottoscritto/a

in qualità di legale rappresentante di

Codice Fiscale /P. IVA

con sede in

a seguito della lettura dell'avviso pubblico per presentazione di manifestazione di interesse relativa al progetto di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) - Deliberazione del Direttore Generale ASL NO n.580 del 17/09/2025, manifesta l'interesse di aderire al progetto A.F.A. per le seguenti attività:

- ☐ AFA sclerosi multipla
- ☐ AFA Parkinson e parkinsonismi
- ☐ AFA vasculopatia cerebrale stabilizzata
- ☐ AFA osteoporosi
- ☐ AFA fibromialgia

svolte nel territorio del Comune di

presso la struttura sita in

nell'intento di agevolare un miglioramento sia dello stato di salute dei cittadini che di prevenzione della disabilità.

A tale scopo dichiara di:

- tenere conto delle indicazioni dei Medici di Medicina Generale e degli Specialisti nello svolgimento delle attività realizzate nei confronti degli iscritti ai propri corsi;

- farsi garante dei requisiti e dell'adesione dei propri istruttori ai programmi di esercizio concordati, della sicurezza, della pulizia e dell'igiene delle palestre, piscine o altre strutture;
- farsi garante dell'idoneità del/i locale/i messo/i a disposizione per l'effettuazione dell'attività e rispondere in proprio per eventuali incidenti o danni a terzi procurati dall'uso di attrezzature o materiale inidoneo messo a disposizione;
- mettere a disposizione personale qualificato: Laureati in Scienze Motorie (preferibilmente con LM-67) o da soggetto con titolo equipollente;
- provvedere alla copertura assicurativa di legge del proprio personale impiegato nelle attività;
- stabilire una quota di partecipazione ai corsi di massimo Euro 5,00 a seduta, oltre all'eventuale sottoscrizione del tesseramento annuale comprensivo di copertura assicurativa;
- attivare i corsi preferibilmente per un numero di 10 sedute ripetibili per un massimo di 10 persone per gruppo, al fine di ottenere un risultato efficace;
- garantire la ripetibilità anche in via continuativa (indicativamente nel corso del periodo di attività da settembre a giugno) se il soggetto lo richiede, in quanto l'obiettivo A.F.A. è il mantenimento dell'attività e non il "ciclo di mantenimento";
- fornire le informazioni e i dati quantitativi e qualitativi richiesti dal gruppo di lavoro coordinato dall'ASL NO al fine di consentire il monitoraggio e la valutazione del progetto;
- impegnarsi ad ottemperare agli obblighi previsti dal Regolamento Privacy GDPR, Decreto n.101/18 del 10 agosto 2018 e a tutte le altre disposizioni vigenti in materia di protezione dei dati personali;
- prendere atto che il progetto avrà durata fino al 31/12/2027 a partire dalla ricezione della lettera di autorizzazione da parte dell'ASL NO.

Sarà inoltre cura del/la sottoscritto/a legale rappresentante comunicare all'ASL NO l'eventuale richiesta di recessione dal progetto con sufficiente preavviso per non recare danno all'utenza.

Li il

IL/LA LEGALE RAPPRESENTANTE

FIRMA

Da restituire all'indirizzo protocollogenerale@pec.asl.novara.it