



**A.S.L. NO**

Azienda Sanitaria Locale  
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 - 28100 Novara

Tel. 0321 374111 - fax 0321 374519

[www.asl.novara.it](http://www.asl.novara.it)

# Figli si nasce... Papà si diventa

**Corso di Preparazione alla Nascita  
riservato a Papà in attesa e neo-Papà**

**1° Incontro: giovedì 26 ottobre 2023: 18.30 – 20.00**

Introduzione al corso. La paternità consapevole e responsabile: la dimensione familiare.

Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso

**2° Incontro: giovedì 9 novembre 2023: 17.30 – 19.00**

Elementi di igiene e puericoltura.

Operatore: Ostetrica

**3° Incontro: giovedì 16 novembre 2023: 18.30 – 20.00**

Psicologia della gravidanza, del parto e del puerperio. Aspetti legislativi.

Operatore: Psicologo

**4° Incontro: giovedì 23 novembre 2023: 18.30 – 20.00**

La paternità consapevole e responsabile: la dimensione di coppia

Operatore: Psicologo.

**5° Incontro: giovedì 30 novembre 2023: 18.30 – 20.00**

La paternità consapevole e responsabile: la dimensione individuale. Conclusione del corso.

Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso e Responsabile Consultori.

**Palestra materno-infantile**

**Viale Roma, 7 – Novara**

- Palazzina A – ingresso A1 – piano terra -

**IL CORSO E' GRATUITO**

Per iscrizioni: [mauro.longoni@asl.novara.it](mailto:mauro.longoni@asl.novara.it)

[dmi.territorio@asl.novara.it](mailto:dmi.territorio@asl.novara.it)