



## GUADAGNARE SALUTE IN PIEMONTE “SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE”

### ASL NOVARA ANNO 2022

#### Obiettivo del programma 1 del PLP ASL NO

- ✓ consolidare alleanza scuola, comunità e sanità per le scuole che promuovono salute
- ✓ favorire l'adesione alla rete SHE
- ✓ promuovere la realizzazione di buone pratiche ( progetti raccomandati)
- ✓ introdurre le lenti di equità

.Il catalogo delle offerte formative dell'ASL NO, distribuito a tutte le scuole del territorio rappresenta uno strumento di divulgazione e attivazione di interventi di buona pratica per favorire e consolidare le attività di promozione della salute nella popolazione scolastica.

#### Temi prevalenti di progetti nella scuola anno 2022:

**Alimentazione e Attività fisica** (contratto della merenda, progetto distributori automatici, la corretta alimentazione, un futuro in salute, ecc.)

**Benessere** (un patentino per lo smartphone, progetto per Tommaso, ecc.)

**Dipendenze/Comportamenti a rischio** (unplugged, slegiamoci, ecc.)

**Sicurezza** (la sicurezza comincia dai banchi di scuola, la sicurezza in cantiere, ecc.)

**Sessualità/Affettività** (diventare maschi e diventare femmine, ecc.)

Istituti coinvolti che hanno adottato progetti sui temi prioritari **64,29%**

Studenti raggiunti: **5783**