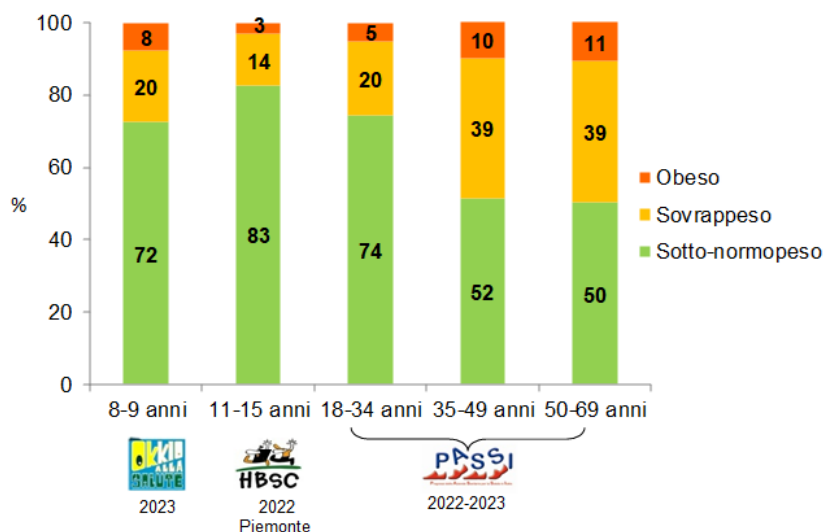


Situazione nutrizionale nell'ASL NO

Fonte dati: Okkio alla salute (8-9 anni); HBSC (11-15 anni); PASSI (18-69 anni)

Per classi di età



L'eccesso di peso accorcia la durata di vita e ne peggiora la qualità, favorendo l'insorgenza e/o l'aggravamento di diverse patologie.

Nel 2023 nell'ASL NO, il 28% dei bambini di 8-9 anni, quindi più di un bambino su 4, è in eccesso ponderale, dato sovrapponibile alla precedente rilevazione del 2019.

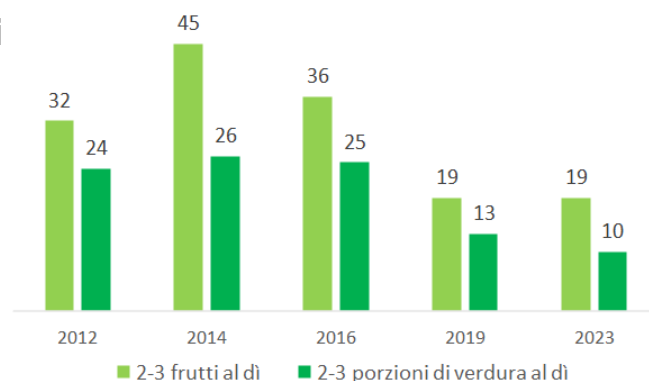
Nel 2022 in Piemonte gli adolescenti in eccesso ponderale sono il 17%; nel 2018 erano pari al 16%. Tale condizione aumenta però nelle età successive e tra i 50 ed i 69 anni l'eccesso ponderale coinvolge 1 persona su 2. Aumentare il consumo quotidiano di verdura in bambini ed adulti è fondamentale perché riduce il rischio di obesità.

La scuola può promuovere uno stile di vita sano. Il 100% delle scuole coinvolte nel 2023, nella sorveglianza "Okkio alla salute", ha una mensa scolastica funzionante. L'87% delle scuole campionate ha partecipato ad iniziative di educazione nutrizionale (nel 2019 erano il 60%). Il 44% delle scuole distribuisce frutta o verdura o yogurt come spuntino nel corso della giornata (anche questo dato in miglioramento rispetto al 2019, dove era pari al 12%).

Anche se tra i 18-69 anni 9 persone su 10 consumano quotidianamente frutta e verdura, solo il 10% aderisce alla raccomandazione di consumare 5 o più porzioni di frutta e verdura (fiveaday).

Consumo di frutta e verdura Andamento temporale

Bambini 8-9 anni Anni 2012-2023



Consumo di almeno 3 porzioni giornaliere di frutta e/o verdura (18-69 anni) - Trend 2010-2023

