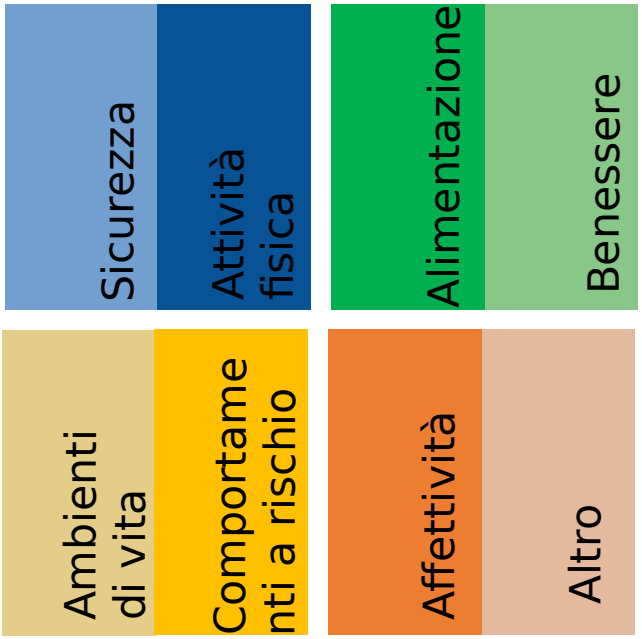
PREVENZIONE PIEMONTE

Catalogo ASL NO
anno scolastico 2022/2023
Progetti di promozione della salute



Il catalogo per la promozione della salute nella scuola, rappresenta uno strumento, per gli operatori della scuola e dell'Asl, che permette la definizione di una strategia in grado di supportare approcci integrati, multidisciplinari attraverso strumenti operativi validati nella loro efficacia.

"Salute e benessere per tutti" rappresentano uno dei punti dell'AGENDA 2030 PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE (ONU 2015) che sottolinea come la **definizione di salute** sia intesa come:

"stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia"

Tale approccio richiede l'individuazione dei fattori che agiscono negativamente sulla salute collettiva e la promozione dei fattori che agiscono favorevolmente.

Introduzione – Istituto Superiore di Sanità (ISS)

La **salute è un valore da cui non si può prescindere**, anche in settori diversi da quello sanitario: è questo il messaggio di fondo presente negli ultimi Piani di prevenzione nazionali ed espresso dal principio di "Salute in tutte le politiche" (Health in all policies), che negli ultimi anni si è affermato sia a livello internazionale che nazionale.

Una visione che modifica il concetto stesso di salute, non più assenza statica di malattia, bensì attività dinamica e trasversale di **promozione del benessere, che trova il suo fondamento nella centralità della persona, nello sviluppo di abilità individuali e sociali.**

In questa nuova accezione, **è possibile promuovere la salute solo attraverso l'attuazione di politiche life course** in grado di creare condizioni e ambienti favorevoli all'adozione di comportamenti salutari, di stimolare la partecipazione e le scelte consapevoli degli individui.

La promozione della salute nel **contesto scolastico** può essere definita come l'insieme delle azioni e delle attività intraprese per migliorare e/o proteggere la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica e comprende le politiche per una scuola sana, la tutela dell'ambiente fisico e sociale, i legami con la comunità e la società civile.

In Italia, il rapporto tra **sistema Scuola** nel suo insieme e **sistema Sanitario** si consolida attraverso l'integrazione delle specifiche competenze e finalità in base a quanto espresso nel documento "Indirizzi di policy integrate per **la scuola che promuove salute**". Secondo questa prospettiva, e in linea con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), è opportuno favorire la diffusione di un approccio scolastico globale, secondo cui la scuola esercita la titolarità della promozione della salute nel proprio contesto e dove la salute non rappresenta un contenuto tematico, ma è parte integrante dell'attività didattica quotidiana.

La salute e l'educazione sono infatti interconnesse: **promuovendo la salute nella propria scuola, è possibile sia raggiungere obiettivi educativi, sociali e professionali, sia favorire la salute dell'intera comunità scolastica.**

Il Piano Regionale di Prevenzione

Il Piano Regionale di Prevenzione 2020 – 2025 (PRP) è uno strumento di programmazione regionale che descrive le strategie per il raggiungimento degli obiettivi di salute prioritari. È costituito da **10 programmi predefiniti** (il primo per la scuola) i cui obiettivi e standard di attività sono uguali in tutte le regioni declinati nel contesto regionale e a livello territoriale attraverso le azioni previste nei Piani Locali di Prevenzione. A questi si aggiungono **6 programmi liberi** orientati ai setting e/o ai temi di salute ritenuti particolarmente rilevanti per la Regione Piemonte.

I dieci programmi predefiniti del Piano Regionale di Prevenzione

1. Scuole che promuovono salute
2. Comunità attive
3. Luoghi di lavoro che promuovono salute
4. Dipendenze
5. Sicurezza negli ambienti di vita
6. Lavoro e salute. Piano mirato di prevenzione
7. Prevenzione in edilizia e in agricoltura
8. Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro
9. Ambiente, clima e salute
10. Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza

I sei programmi liberi del Piano Regionale di Prevenzione

11. Primi 1000 giorni
12. Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità
13. Alimenti e salute
14. Prevenzione delle malattie infettive
15. Screening oncologici
16. Governance del PRP 2020-2025

Il Piano Regionale di Prevenzione e la scuola

Salute e Scuola: sviluppi futuri
La Regione Piemonte intende definire un catalogo regionale di progetti promettenti e buone pratiche che i servizi sono in grado di proporre in modo omogeneo su tutto il territorio.

Negli anni l'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado si è estesa a **molteplici temi di salute.** L'intento è di razionalizzare l'impegno e mettere a frutto l'esperienza acquisita dagli operatori concentrando gli sforzi sui temi prioritari per ciascuna fascia d'età, così da favorire maggiore diffusione ed equità nell'accesso agli interventi proposti.

L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sui bisogni di salute rilevati dai sistemi di sorveglianza; si basa sui progetti promettenti e sulle buone pratiche disponibili e pone particolare attenzione alle disuguaglianze.

A lato i dati riferiti al 2021



Istantanea scuola – Regione Piemonte 2022
https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-comunicazione-prp

Programma 1
Scuole che promuovono salute

- Rinnovo **Protocollo d'intesa** Sanità - Istruzione - Ufficio scolastico regionale | Avvio alleanza scuola - comunità.
- Realizzazione del documento regionale di **progetti raccomandati per la scuola**: Unplugged, Diario della salute, Patentino per lo smartphone, Rete senza fili, Identikit, Affy, Un miglio al giorno intorno alla scuola, Gioco d'azzardo.
- **Adesione alla Rete SHE** (Schools for Health in Europe).
- **Banca dati ProSa**: monitoraggio, documentazione, disseminazione progetti.
- **Equità:** Contrasto al sovrappeso e obesità nei bambini nei contesti a maggior prevalenza.
- **Atteso 2025**: almeno 50% delle scuole aderenti alla rete SHE adotta un progetto raccomandato.


GUADAGNARE SALUTE IN PIEMONTE
"SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE"

ASL NOVARA
ANNO 2021

Obiettivo del programma 1 del PLP ASL NO
- ✓ consolidare alleanza scuola, comunità e sanità per le scuole che promuovono salute
- ✓ favorire l'adesione alla rete SHE
- ✓ promuovere la realizzazione di buone pratiche (progetti raccomandati)
- ✓ introdurre le lenti di equità

Il catalogo delle offerte formative dell'ASL NO, distribuito a tutte le scuole del territorio rappresenta uno strumento di divulgazione e attivazione di interventi di buona pratica per favorire e consolidare le attività di promozione della salute nella popolazione scolastica.

Temi prevalenti di progetti nella scuola anno 2021:
- Alimentazione e Attività fisica (contratto della merenda, progetto distributori automatici, la corretta alimentazione, un futuro in salute, ecc.)
- Benessere (un patentino per lo smartphone, progetto per Tommaso,ecc.)
- Dipendenze/Comportamenti a rischio (unplugged, sleghiamoci, ecc.)
- Sicurezza (la sicurezza comincia dai banchi di scuola, la sicurezza in cantiere, ecc.)
- Sessualità/Affettività (diventare maschi e diventare femmine, ecc.)

Istituti coinvolti che hanno adottato progetti sui temi prioritari 69%

Studenti raggiunti: 7584

A.S.L. NO Azienda Sanitaria Locale Novara
REGIONE PIEMONTE

Istantanea scuola – ASL NO
Anno 2021

Attività del Programma 1 del Piano Locale di Prevenzione (PLP)

La Regione Piemonte nel nuovo **Piano di Prevenzione** ribadisce che:

- L'**ambiente scolastico** è il **contesto favorevole** perché gli studenti sviluppino conoscenze, abilità e abitudini necessarie per vivere in modo salutare e attivo anche in età adulta: tale approccio prevede politiche scolastiche per la salute, attenzione all'ambiente fisico e relazionale, sviluppo delle competenze individuali, rafforzamento dei legami con la comunità e collaborazione con i servizi sanitari. L'elemento decisivo è rappresentato dall'**Intesa tra Regione Piemonte** (Assessorati alla Sanità e all'Istruzione, Formazione professionale, Lavoro) e **Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca - Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte**, formalizzata periodicamente in un protocollo d'intesa dal quale derivano linee guida per individuare priorità di azione condivise.

Il **programma 1 del PLP** prevede di:

- Sviluppare/consolidare i **processi intersettoriali** con MIUR-USR e con Comuni, Enti, Istituzioni, Terzo settore e altri stakeholder, finalizzati alla governance integrata delle azioni condotte nel setting Scuola valorizzando il ruolo e la responsabilità del Sistema Scolastico.
- Diffondere l'adozione dell'"**Approccio globale alla salute**" nelle Scuole, promuovendo contestualmente la diffusione di modelli educativi e programmi preventivi orientati alle life skills e la realizzazione di azioni/interventi per facilitare l'adozione competente e consapevole di comportamenti e stili di vita sani attraverso il cambiamento dell'ambiente scolastico, sul piano sociale, fisico e organizzativo.

Lenti di equità

Come lo scorso anno sarà data importanza e sarà monitorato il processo di **Health Equity Audit** (HEA) in tutte le sue fasi, a partire dalla definizione del profilo di salute ed equità, individuare i bisogni formativi e informativi sull'argomento, per garantire alle scuole, meno coinvolte negli scorsi anni, percorsi formativi di promozione della salute.

Il PNP 2020-2025 (Intesa Stato-Regioni 6 agosto 2020), si prefigge di consolidare l'introduzione e migliorare la capacità di presa/impatto delle lenti dell'equità nei programmi di prevenzione in Italia, trasformando **l'equità nella prevenzione** da principio ispiratore a metodo operativo di orientamento delle scelte e delle azioni, in coerenza con la priorità, trasversale a tutti gli obiettivi del Piano, di **prevenire e contrastare le disuguaglianze di salute nel Paese**.

Per tale motivo nell'anno scolastico 2022/2023 saranno prese in considerazione le richieste di collaborazione scuola-asl mantenendo il **criterio di priorità** per le scuole che sono state meno coinvolte negli anni scorsi compatibilmente con le risorse disponibili.

All'interno di tali considerazioni l'ASL NO mette a disposizione della scuola le proprie competenze per definire percorsi di formazione su progetti regionali predefiniti o percorsi in co-progettazione descritte nel presente catalogo 2022-2023.

La ripresa del nuovo anno scolastico, dopo anni di fatica e adattamento a sistemi e procedure inaspettati, rappresenta una nuova sfida per riformulare percorsi e attività educative.

La collaborazione tra **il mondo della Scuola e il mondo della Sanità** continua ad essere la strategia principale per creare condizioni ambientali e interventi educativi volti a favorire stili di vita salutari nella popolazione scolastica.

Nonostante le difficoltà a reperire tempo e risorse umane, per soddisfare le richieste di intervento nella scuola, anche quest'anno i Servizi dell'ASL si mettono a disposizione per realizzare gli interventi proposti nel presente catalogo. Non siamo certi di poter garantire tutte le richieste, ma cercheremo di essere presenti su tutto il territorio dell'ASL NO.

Confidando in una reciproca collaborazione e in una crescita continua, si augura un buon anno scolastico 2022/2023.

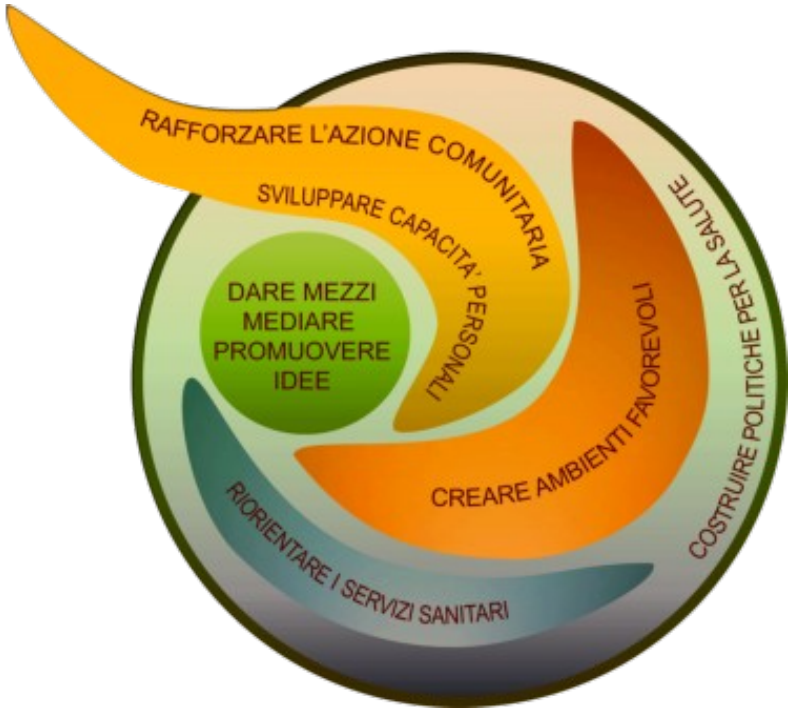
Il coordinatore Programma 1
Scuole che promuovono salute
Dott.ssa Patrizia Grossi

Il coordinatore del
Piano Locale Prevenzione ASL NO
Dott.ssa Roberta Grossi

Perchè la Promozione Educazione della Salute

A partire dalle indicazioni della Carta di Ottawa (1986), ancora attuale, i vari servizi della ASL intervengono nelle Scuole di ogni ordine e grado e nei Servizi Sociali ed Educativi lavorando con la partecipazione attiva della comunità, utilizzando il modello di cambiamento dell'empowerment, che mette in grado le persone di **acquisire strumenti e competenze per agire in modo adeguato sulle scelte di benessere e di stili di vita.**

Gli interventi di promozione della salute mirano allo **sviluppo di abilità (life skills) e atteggiamenti** che permettono alle persone di fare autonomamente **scelte sane**, prendere decisioni, risolvere problemi, sviluppare il senso critico, comunicare in modo efficace, gestire le emozioni, controllare lo stress.



Carta di Ottawa (1986)
https://www.dors.it/documentazione/testo/201509/Ottawa_1986_ita.pdf

Perchè la Promozione Educazione della Salute

La promozione della salute a scuola può essere descritta come "qualsiasi attività intrapresa per migliorare e/o proteggere la salute di ciascun individuo presente all'interno della comunità scolastica".
La promozione della salute a scuola comprende sia l'educazione alla salute insegnata durante le lezioni, sia tutto l'impegno dedicato a creare un contesto, delle politiche scolastiche e un curriculum didattico volti a rendere più accessibili le opzioni salutari.

La rete SHE "Scuole che promuovono salute" (network SHE - Schools for Health in Europe Network Foundation) **offre la possibilità di condividere materiale, informazioni, idee e costruire piani e azioni per promuovere la salute in ambito scolastico.**

Tutte le scuole interessate possono aderire alla Rete SHE Piemonte.

S·H·E
Schools for Health in Europe
schoolsforhealth.org

https://www.reteshepiemonte.it/

A tal proposito si chiede di **comunicare, in via preliminare, l'interesse** della vostra scuola ad aderire alla carta delle scuole che promuovono salute **compilando un breve modulo online** al seguente **link:**

https://docs.google.com/forms/d/1zLVKosDs6DcLy5s3T2r-ka_pdB4Uqx06uExHRwDarg0/edit

Clicca qui e compila!

Perchè la Promozione Educazione della Salute

L'**Agenda 2030** per lo Sviluppo Sostenibile è un programma d'azione per le persone, il pianeta e la prosperità sottoscritto nel settembre 2015 dai governi dei 193 Paesi membri dell'ONU.

Essa ingloba **17 Obiettivi** per lo Sviluppo Sostenibile – Sustainable Development Goals, SDGs – in un grande programma d'azione per un totale di 169 'target' o traguardi.

L'Agenda 2030 in Italia

Ogni Paese del pianeta è tenuto a fornire il suo contributo per affrontare queste grandi sfide. Questo strumento di promuovere un benessere equo e sostenibile attraverso la definizione di nuovi approcci e nuove politiche.

Rigenerazione equo sostenibile dei territori, mobilità e coesione territoriale, transizione energetica, qualità della vita, economia circolare sono le cinque macroaree in cui si sviluppano le sue linee programmatiche.

Pongono al centro la persona e mirano alla ***promozione di stili di vita sani, alla definizione di tempi di vita equilibrati, alla progettazione di condizioni di vita eque, alla promozione di azioni finalizzate allo sviluppo umano, alla formazione continua.***



Agenda ONU 2030

https://unric.org/it/agenda-2030/

Guida alla consultazione

Di seguito troverai i progetti e le competenze che la nostra ASL propone alla scuola per un percorso comune di salute. Le **aree tematiche** sono rappresentate da colori differenti

Sicurezza
Incidenti, salute e sicurezza sul lavoro

Attività fisica
Inattività, sedentarietà

Benessere
Bullismo, stress, disturbi del comportamento alimentare, resilienza, cyberbullismo

Alimentazione
Sovrappeso/obesità, lettura delle etichette, sale, dieta/aspetti nutrizionali, sicurezza alimentare, MTA

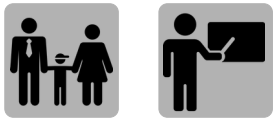
Ambienti di vita
Inquinamento, qualità dell'abitare, qualità della vita, tutela ambientale

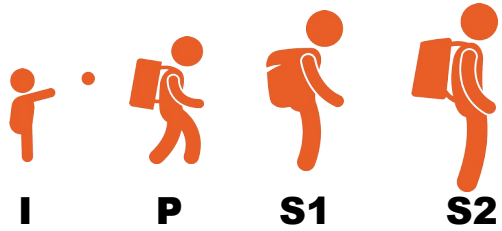
Comportamenti a rischio
Fumo, alcol, droghe, gioco d'azzardo patologico (gambling), doping, farmaci, internet/videogiochi/nuove tecnologie

Affettività
Infezioni sessualmente trasmesse, sessualità in adolescenza,educazione socio-affettiva

Altro
Donazioni, trapianti, diabete, ecc.
Azioni informative

Le **icone** a lato delle schede rappresentano il target di riferimento


genitori docenti


I **P** **S1** **S2**

Le **sigle** rappresentano l'ordine della scuola che può essere coinvolta nel progetto

I = Scuola dell'infanzia
P = Scuola primaria
S1 = Scuola secondaria di primo grado
S2 = Scuola secondaria di secondo grado

Il **qrcode**, o codice progetto, ti permette di raggiungerlo su Pro.Sa. (Banca dati della Regione Piemonte - www.dors.it - per i progetti di promozione della salute e per i suoi dettagli), oppure ti fornisce documenti o approfondimenti per comprendere le finalità del progetto.

Pro.Sa.
(numero corrispondente al progetto)

Nelle singole schede tematiche troverai i **contatti** per approfondimenti e informazioni.
Per le **richieste** occorre compilare la scheda in fondo al catalogo.

La Prevenzione comincia dai banchi di scuola



Servizio prevenzione e sicurezza ambienti di lavoro (S.Pre.S.A.L.)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Promuovere comportamenti corretti attraverso la ricerca delle situazioni di pericolo, di rischio e relativa prevenzione di incidenti/infortuni e malattie

OBIETTIVO

Far acquisire agli insegnanti conoscenze e competenze per trattare gli argomenti inerenti alla prevenzione di infortuni e malattie professionali
Mettere gli allievi in condizione di ricerca e confronto attivo relativamente ai comportamenti corretti per la prevenzione degli incidenti/infortuni e malattie

SETTING

Scuole secondarie di secondo grado, preferibilmente Istituti tecnici e professionali (da verificare con il Referente della scuola per Scuole secondarie di primo grado)

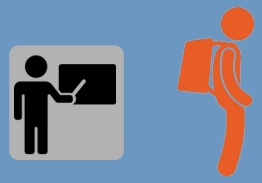
METODOLOGIA

Progettazione congiunta con il docente referente dell'intervento sulla base del target, se del caso formazione in merito ai temi trattati. Le attività proposte permetteranno di sensibilizzare gli studenti attraverso una metodologia formativa ed esperienziale. L'argomento verrà introdotto con lezioni frontali d'aula, sotto forma di gioco, dal docente formato, seguiti da attività guidate quali role playing, dibattiti e attività in piccolo gruppo, per poter usufruire della potenzialità intrinseca delle attività di educazione alla salute. Sono previsti incontri degli studenti con il personale S.Pre.S.A.L per rinforzare l'attività svolta in classe dal docente.
L'attività può essere svolta in presenza e/o con didattica a distanza.

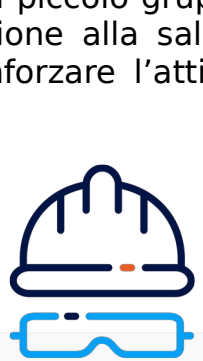
CONTATTI

S.Pre.S.A.L. Novara Dott.ssa Roberta Grossi
spresal.nov@asl.novara.it
Tel. 0321.374491/489/715

Destinatari



S2



La Prevenzione in cantiere comincia dai banchi di scuola

Servizio prevenzione e sicurezza ambienti di lavoro (S. Pre. S.A.L.)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Promuovere conoscenze e competenze negli studenti, che con il conseguimento del diploma, saranno i soggetti che all'interno del cantiere edile dovranno mettere in atto direttamente le misure di prevenzione e protezione a seconda del ruolo svolto.

OBIETTIVO

Favorire lo sviluppo di una consolidata cultura in tema di tutela della salute e sicurezza in edilizia e creare la consapevolezza che la prevenzione nei luoghi di lavoro è possibile attraverso l'azione congiunta di tutti.
Trasferire esperienze e capacità professionali ai ragazzi che, dopo il diploma, vogliono lavorare nel settore edile

SETTING

Scuole secondarie di secondo grado indirizzo Costruzioni Ambiente territorio (CAT)

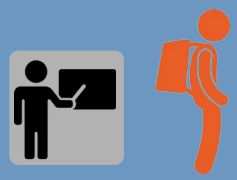
METODOLOGIA

Progettazione congiunta con il docente referente dell'intervento sulla base del target, se del caso formazione in merito ai temi trattati.
Le attività proposte permetteranno di sensibilizzare gli studenti attraverso una metodologia formativa ed esperienziale.
Sono previsti incontri degli studenti con il personale S.Pre.S.A.L per rinforzare l'attività svolta in classe dal docente.
L'attività può essere svolta in presenza e/o con didattica a distanza.

CONTATTI

S.Pre.S.A.L. Novara Dott.ssa Roberta Grossi
spresal.nov@asl.novara.it
Tel. 0321.374491/489/715

Destinatari



S2

Progetti di promozione della salute

Spresal & Scuole



Servizio prevenzione e sicurezza ambienti di lavoro (S.Pre.S.A.L.)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Favorire la diffusione di una cultura in tema di tutela della salute e sicurezza nel mondo del lavoro

OBIETTIVO

Creare un'alleanza sanità e scuola al fine di costruire, sulla base dell'analisi dei bisogni e di una progettazione partecipata, un curriculum non solo sulla Sicurezza e Salute sul lavoro (SSL), ma anche sulla promozione degli stili di vita salutari.

SETTING

Scuole secondarie di secondo grado, preferibilmente Istituti tecnici e professionali (da verificare con il Referente della scuola per Scuole secondarie di primo grado)

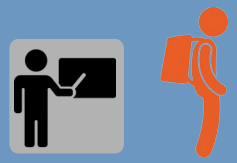
METODOLOGIA

Progettazione congiunta, sviluppo e attuazione di percorsi formativi in tema di promozione della cultura della salute e sicurezza, con particolare riferimento al mondo del lavoro
Erogazione dei percorsi formativi nella modalità e-learning, cioè con didattica a distanza, in sostituzione totale o parziale di quella in aula, sulla piattaforma Moodle Scuola e Salute ospitata nei server dell'IIS Fauser di Novara. Questa modalità risponde a maggiore economicità e va incontro alla propensione ed abilità propria delle nuove generazioni di studenti nell'utilizzo di strumenti e dispositivi informatici

CONTATTI

S.Pre.S.A.L. Novara Dott.ssa Roberta Grossi
spresal.nov@asl.novara.it
Tel. 0321.374491/489/715

Destinatari



S2

Pro.Sa. 3565

Un miglio al giorno



Medicina dello sport



I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18 anni

FINALITÀ

costruire percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola con strumenti e modalità innovative e integrate con il territorio

OBIETTIVO

- promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola;
- contrastare obesità e sedentarietà;
- diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani;
- promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva;
- educare alla conoscenza ed al rispetto dell'ambiente

SETTING

Docenti e genitori della Scuola Infanzia e Primaria

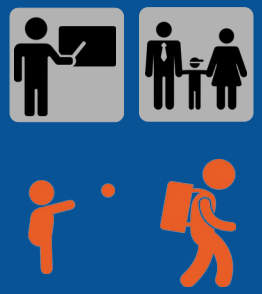
METODOLOGIA

Attraverso il coinvolgimento del Comune, Associazioni locali, Scuola, si individua un percorso intorno alla scuola (circa 1600 mt) che i bambini effettueranno tutti i giorni in orario scolastico e accompagnati dagli insegnanti a rotazione. Si valuterà, per le scuole aderenti, la possibile integrazione di altre tematiche (es. alimentazione, benessere, ecc.). Sarà previsto un monitoraggio del progetto.

CONTATTI

Medicina dello Sport
Elisabetta Frezza medsportiva.nov@asl.novara.it
Antonella Pigazzini medsportiva.bor@asl.novara.it

Destinatari



I P

Il contratto della merenda



Servizio igiene alimenti e nutrizione (S.I.A.N.)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18 nni

FINALITÀ Favorire buone abitudini alimentari nei bambini a cominciare dall'intervallo a scuola favorendo il consumo di spuntini a basso contenuto calorico, riducendo il consumo di sale, zucchero e grassi saturi attraverso la lettura delle etichette alimentari

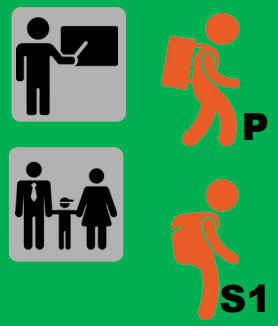
OBIETTIVO Incrementare nei bambini il consumo di alimenti più sani durante l'intervallo a scuola.

SETTING Scuola primaria e secondaria di primo grado

METODOLOGIA Incontro di progettazione e formazione in presenza o a distanza con i docenti; interventi in classe condotti dagli insegnanti. Coinvolgimento delle famiglie attraverso la scuola tramite l'invio di materiali ed eventuale incontro informativo on-line.
Valutazione: rilevazione dei consumi e produzione di elaborati in classe

CONTATTI
Dott.ssa Patrizia Grossi (Medico)
patrizia.grossi@asl.novara.it
0321/374305
SIAN ASL NO sede di Novara

Destinatari



Progetto distributori automatici



Servizio igiene alimenti e nutrizione (S.I.A.N.)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Incrementare il consumo di alimenti più sani durante l'intervallo a scuola e far assumere buone abitudini alimentari.
Stimolare la lettura corretta delle etichette dei prodotti alimentari
Cambiare l'offerta degli alimenti nei distributori automatici

OBIETTIVO

Aumentare il consumo di alimenti bilanciati nella scuola secondaria attraverso i distributori automatici

SETTING

Scuola secondaria di secondo grado

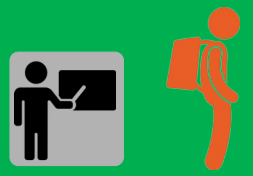
METODOLOGIA

Incontri di programmazione scuola - ditta di distribuzione - ASL NO
Incontri formativi con le classi prime (se impossibile per emergenza covid-19, trasmissione di materiale informativo)
Predisposizione di un capitolato d'appalto che preveda le caratteristiche nutrizionali degli spuntini previsti dalle indicazioni nazionali, linee guida, Ministero della Salute

CONTATTI

Dott.ssa Patrizia Grossi (Medico)
patrizia.grossi@asl.novara.it
0321/374305
SIAN ASL NO sede di Novara

Destinatari



S2

La corretta alimentazione dall'infanzia all'adolescenza



Servizio igiene alimenti e nutrizione (S.I.A.N.)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Promuovere comportamenti alimentari corretti e una maggior attenzione al benessere psico- fisico nei bambini e nei giovani. Il progetto prevede di incrementare, nella popolazione coinvolta, il consumo di alimenti sani durante l'intervallo a scuola e lo spuntino del pomeriggio e far assumere loro buone abitudini alimentari.

OBIETTIVO

far assumere buone abitudini alimentari, riducendo situazioni a rischio

SETTING

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo e secondo grado

METODOLOGIA

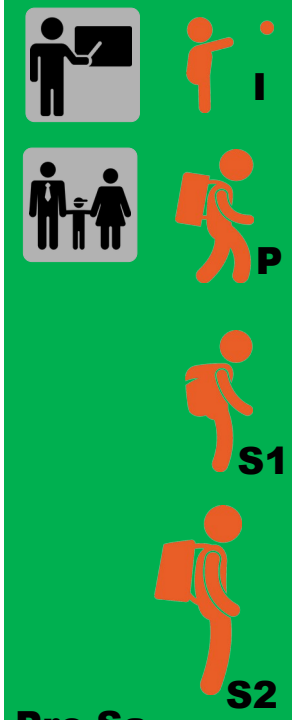
Incontro di progettazione/formazione con la scuola in videoconferenza, fornendo agli insegnanti materiali e strumenti; interventi in classe condotti dagli insegnanti.

Valutazione: rilevazione dei consumi e produzione di elaborati in classe

CONTATTI

CPSS Giovanna Magistro (assistente sanitaria)
CPSI Monica E. Gioria (infermiera professionale)
sian.aro@asl.novara.it 0322/516332 530
SIAN ASL NO sede di Arona

Destinatari



Pro.Sa. 5178

Guadagnare salute: Frutta e Verdura nelle scuole



LILT (Lega Italiana per la lotta contro i Tumori)
Associazione Provinciale di Novara

FINALITÀ Promuovere la dieta sana. Favorire la riduzione dello spreco alimentare. Sensibilizzare le famiglie

OBIETTIVO Incrementare il consumo di prodotti ortofrutticoli e promuovere una dieta sana

SETTING Scuole primarie

METODOLOGIA Incontri informativi per genitori e docenti. Attività ludico-didattiche con i bambini

CONTATTI

LILT – associazione Provinciale di Novara Onlus
Via Pietro Micca 55 – Novara
Tel. 0321 35404
@
novara@lilt.it

I da 0 a 5 anni
P da 6 a 10 anni
S1 da 11 a 13anni
S2 da 14 a 18anni

Destinatari



Il patentino per lo smartphone (progetto sperimentale)

Servizio di psicologia e consultoriale

I da 0 a 5 anni
P da 6 a 10 anni
S1 da 11 a 13 anni
S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Il progetto è quindi finalizzato ad un uso consapevole ed alla prevenzione dei rischi di un uso inadeguato si vedano ad esempio problemi legati al cyberbullismo.

OBIETTIVO

Rendere consapevoli della centralità dei media nei contesti di vita, con particolare attenzione all'impatto di questi strumenti su bambini e ragazzi.
Informare docenti, famiglie e studenti sulle regole, i limiti e le potenzialità dell'uso degli smartphone.
Fornire competenze per gestire nelle classi attività per un uso creativo, critico e consapevole dello smartphone.

SETTING

Classi prime scuole secondarie di primo grado

METODOLOGIA

Approccio multidisciplinare e metodologia attiva (role playing, simulazione, ecc.):
Formazione specifica insegnanti (residenziale e/o a distanza);
realizzazione 3 unità formative in classe (modulo educativo, modulo tecnico, modulo normativo);
coinvolgimento genitori

CONTATTI

Servizio di Psicologia
psicologia.bor@asl.novara.it
0322 848369

Servizi consultoriali
dmi.territorio@asl.novara.it
0321 374742

La nostra scuola partecipa
PATENTE DI SMARTPHONE
Progetto interistituzionale
U.S.R. PIEMONTE
per le scuole del primo ciclo

Destinatari

S1

Pro.Sa. 6029

Progetto per Tommaso

Servizio di Psicologia -Neuropsichiatria infantile

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Prevenire i rischi legati all'utilizzo di Internet e contrastare il fenomeno del cyberbullismo

OBIETTIVO

Conoscere rischi e pericoli di internet e attivare una navigazione consapevole
Migliorare le conoscenze e le competenze per un uso corretto degli strumenti informatici e dei social networks attraverso la conoscenza delle regole, delle responsabilità, dei diritti e della "netiquette" .
Migliorare il comportamento in rete e le modalità di comunicazione online

SETTING

Scuole secondarie di secondo grado

METODOLOGIA

Viene utilizzata la strategia educativa della peer-education che attiva un processo naturale di passaggio di conoscenze, emozioni ed esperienze all'interno dei gruppi di coetanei

CONTATTI

S.S.D. Servizio di Psicologia
psicologia.bor@asl.novara.it
Dott.ssa Lucia Colombo 0322 848369

Servizi consultoriali
dmi.territorio@asl.novara.it

Servizio Neuro Psichiatria Infantile NPI
npi.nov@asl.novara.it
Dott.ssa Maria De Pascale 0321 374634

Destinatari



S2

Progetti di promozione della salute

Pro.Sa. 2717

Noi e l'aria – ASL NO

Servizio Igiene e Sanità Pubblica (SISP)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

Destinatari



FINALITÀ Sensibilizzare sull'importanza di vivere in ambienti sani, riducendo l'inquinamento nel rispetto della natura

OBIETTIVO Favorire la conoscenza delle azioni necessarie a ridurre l'inquinamento atmosferico dannoso per la salute della comunità

SETTING Scuola primaria Territorio Comune Novara

METODOLOGIA Corso di formazione agli insegnanti per la presentazione del materiale ARPA sull'inquinamento atmosferico; incontro interattivo/ brainstorming in classe con i bambini; utilizzo di materiale divulgativo per la realizzazione di mostre a fine anno scolastico

CONTATTI

dott. Lorenzo Galvani, Biologo del progetto Ambiente e Salute della Regione Piemonte, in servizio presso Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'ASL NO
l.galvani@asl.novara.it tel.0321-374309

dott.ssa Maria Luigia Mauro, Biologo del progetto Ambiente e Salute della Regione Piemonte, in servizio presso Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'ASL NO
m.mauro@asl.novara.it tel.0321-374363

Diventa un eroe del riciclo!

Servizio Igiene e Sanità Pubblica (SISP)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

Destinatari



FINALITÀ Sensibilizzare ed educare sull'importanza delle dinamiche ambientali connesse al tema dei rifiuti

OBIETTIVO Favorire l'acquisizione di buone pratiche comportamentali nella gestione dei rifiuti e nell'utilizzo delle risorse materiali

SETTING Scuola primaria Territorio Comune Novara

METODOLOGIA Corso di formazione agli insegnanti per la presentazione del materiale sulla tematica dei rifiuti; incontro interattivo/brainstorming in classe con i bambini; utilizzo di materiale divulgativo per la realizzazione di attività a fine anno scolastico

CONTATTI

dott. Lorenzo Galvani, Biologo del progetto Ambiente e Salute della Regione Piemonte, in servizio presso Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'ASL NO
l.galvani@asl.novara.it tel.0321-374309

dott.ssa Maria Luigia Mauro, Biologo del progetto Ambiente e Salute della Regione Piemonte, in servizio presso Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'ASL NO
m.mauro@asl.novara.it tel.0321-374363

Rete senza fili



Interventi educativi e laboratoriali per prevenire e contrastare le nuove dipendenza da internet

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Promuovere un modello di intervento socio-educativo e di prevenzione primaria basato su azioni che promuovono il senso critico e la consapevolezza nell'uso delle tecnologie digitali (social media, videogiochi, internet ...)
Far acquisire agli insegnanti le competenze basate sulle conoscenze dei temi trattati

OBIETTIVO

Migliorare le capacità e le competenze dei ragazzi e favorire l'accesso dei soggetti a rischio ai servizi sociosanitari, attraverso una metodologia attiva e partecipata.
Il progetto è rivolto a:
Insegnanti degli alunni delle scuole primarie, V° anno, che avranno a disposizione metodi e strumenti didattici per affrontare in classe i temi legati alle nuove tecnologie

SETTING

Scuola primaria classi quinte

METODOLOGIA

Strategie di didattica attiva, con allestimento di laboratori locali e/o realizzazione di un percorso partecipato a scuola
La formazione ed il supporto ai docenti saranno effettuati, se consentito, in presenza, , compatibilmente con le limitazioni determinate dall'emergenza Sars-Cov2

CONTATTI

D.P.D. sert.nov@asl.novara.it
0321 374354/356
CPE Mariella Bidoli (Trecate)
0321 786616

Dott.ssa Lucia Colombo (Borgomanero)
0322 848369

(Arona) 0322 516518 Dott.ssa Sara Righi

Destinatari



S1

Unplugged





Dipartimento patologia delle dipendenze (DPD)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali (life skills) necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di tabacco, alcol e altre sostanze psicoattive.

OBIETTIVO

- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze intrapersonali e interpersonali
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole a tale uso

SETTING

Scuole secondarie di primo grado e primo anno delle secondarie di secondo grado

METODOLOGIA

Discussioni, attività di gruppo, brainstorming, role-playing e giochi di situazione
Le attività saranno effettuate in presenza, compatibilmente con l'emergenze Sars-Cov2

OPERATORE

Dott.ssa Sara Righi (psicologa Ser.D. Arona) 0322 516548

CONTATTI

D.P.D. sert.nov@asl.novara.it
0321 374354/356
CPE Mariella Bidoli (Trecate)
0321 786616

Dott.ssa Lucia Colombo (Borgomanero)

0322 848369

Dott.ssa Sara Righi (Arona) 0322 516548

Destinatari



S1 S2

Pro.Sa. 2819

Educare alla sessualità

Dipartimento materno infantile (D.M.I.) - consultori

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13 anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Sviluppare nei giovani un corretto approccio all'affettività ed alla sessualità, prevenire i comportamenti a rischio in ambito sessuale e migliorare la conoscenza e della disponibilità dei servizi sul territorio.

OBIETTIVO

Fornire corrette informazioni riguardanti temi legati alla sessualità, alla gestione e conoscenza del proprio corpo, al rischio infettivo derivante dall'attività sessuale, alla procreazione consapevole, all'uso dei più idonei sistemi di contraccezione. Inoltre informare gli adolescenti sulle attività svolte dai consultori sul territorio e le relative modalità di accesso.

SETTING

Secondarie I e II grado

METODOLOGIA

Trasmissione di contenuti con lezioni frontali - lavori di gruppo, role playing, simulate - circle time

CONTATTI

dmi.territorio@asl.novara.it
Dott. Giorgio Pretti
0321 374311

Destinatari



S1 S2

Rapporto uomo animale

Servizio igiene e assistenza veterinaria – S.I.A.V. Area A

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Far conoscere i principi del corretto rapporto uomo—animale e di informare e sensibilizzare la popolazione sulle tematiche relative al fenomeno del randagismo, sulla aggressività canina e interventi assistiti con animali (IAA).

OBIETTIVO

Al termine del percorso formativo gli studenti e gli insegnanti avranno acquisito maggiori informazioni per una corretta forma di educazione nei confronti degli animali sia in ambiente domestico sia in quello urbano.

SETTING

Scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado

METODOLOGIA

Trasmissione di contenuti con lezioni frontali.

CONTATTI

SIAV A siava.nov@asl.novara.it
0321 374383

Destinatari



Donatori si cresce

Servizio trasfusionale e trapianto d'organi (S.I.M.T.)

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Sviluppare e migliorare la conoscenza sul tema sangue e sugli aspetti di solidarietà ad esso legati, di formare i cittadini a diventare attivi e responsabili.

OBIETTIVO

Proseguimento dell'attività indicata dal Piano Regionale: "Porgi una mano, qualcuno ha bisogno di te" nelle Scuole secondarie di II grado classi IV° e V° con la realizzazione del progetto di buona pratica "DONATORI SI CRESCE" nelle Scuole Primarie classi V° e avvio del progetto "Media" nelle Scuole secondarie di I grado classi II°.

SETTING

Scuole Primarie classi V°; Scuole secondarie di I grado classi II°;
Scuole secondarie di II grado classi IV° e V°

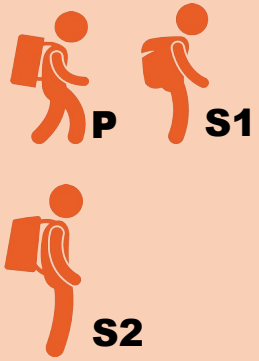
METODOLOGIA

Trasmissione di contenuti con lezioni frontali

CONTATTI

SIMT simt.bor@asl.novara.it
Dott. De Martino Daniel
0322 848357
fax 0322 845005

Destinatari



Pro.Sa. 2357

Il pronto soccorso nelle scuole primarie Progetto MECAU

Medicina e Chirurgia Accettazione e Urgenza

I da 0 a 5 anni

P da 6 a 10 anni

S1 da 11 a 13anni

S2 da 14 a 18anni

FINALITÀ

Corretta formazione al miglior utilizzo delle risorse presenti sul territorio nell'ambito dell'emergenza/urgenza.

OBIETTIVO

Aumentare le conoscenze dei bambini in merito al corretto utilizzo del Pronto Soccorso favorendo una relazione docente-discente amichevole e ludica capace di rimuovere i timori individuali collegati all'assistenza medica dei bambini.

SETTING

Scuole primarie
Direzioni Didattiche area Nord ASL NO

METODOLOGIA

Trasmissione di contenuti con lezioni frontali interattive e supporto informatizzato.

CONTATTI

MECAU claudio.didino@asl.novara.it
0322 848607

Destinatari



P

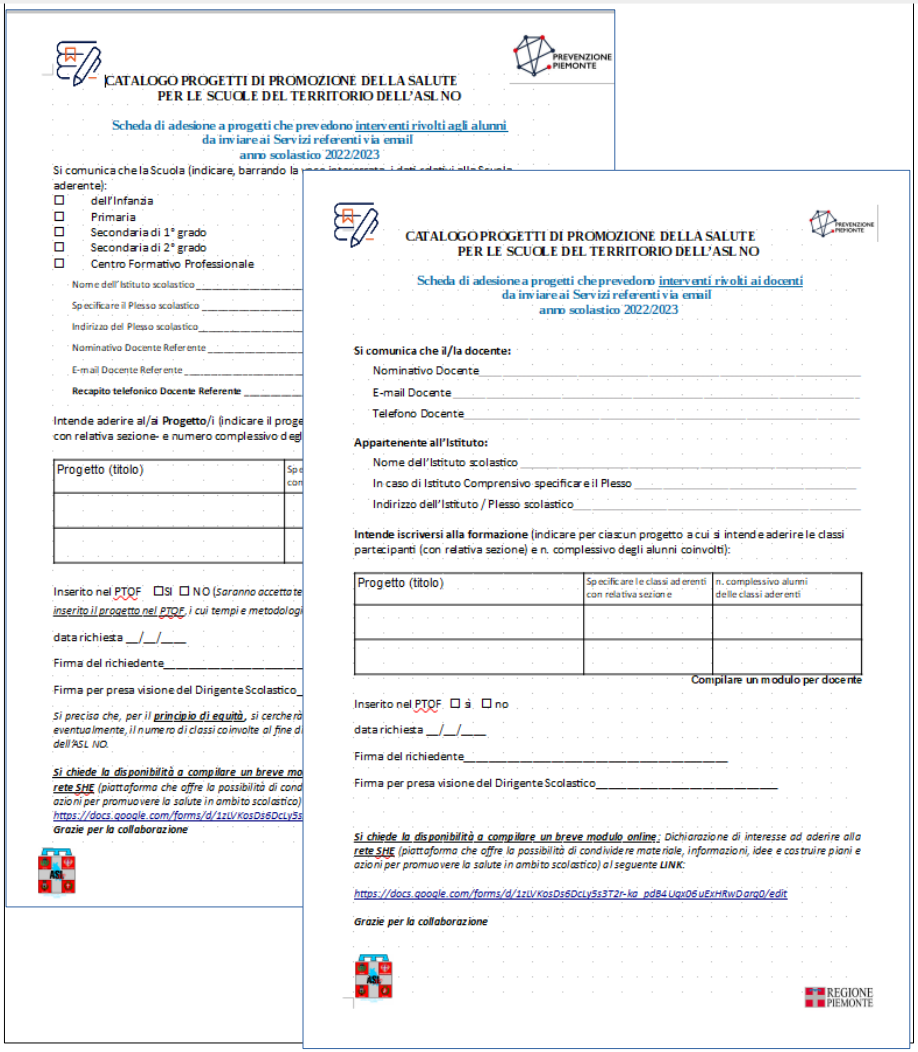
Schede di adesione al progetto
(scaricabili alle ultime pagine)

Scheda richiesta **per alunni o per docenti** da firmare a cura del richiedente e del Dirigente Scolastico.

Per i progetti inseriti nella banca dati Pro.Sa. indicare il codice di riferimento.
Le richieste saranno accolte secondo l'ordine di precedenza per le scuole che inseriscono o hanno già inserito il progetto nel PTOF.

Il referente del progetto contatterà la scuola e concorderà lo sviluppo del progetto con le varie attività.

Per il principio di equità, previsto dai Piani di Prevenzione, nell'anno scolastico 2022/2023 saranno prese in considerazione le richieste di collaborazione scuola-asl mantenendo il criterio di priorità per le scuole che sono state meno coinvolte negli anni scorsi compatibilmente con le risorse disponibili.


CATALOGO PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO DELL'ASL NO

Scheda di adesione a progetti che prevedono interventi rivolti agli alunni
da inviare ai Servizi referenti via email
anno scolastico 2022/2023

Si comunica che la Scuola (indicare, barrando la casella aderente):
- ☐ dell'Infanzia
- ☐ Primaria
- ☐ Secondaria di 1° grado
- ☐ Secondaria di 2° grado
- ☐ Centro Formativo Professionale

Nome dell'Istituto scolastico
Specificare il Plesso scolastico
Indirizzo del Plesso scolastico
Nominativo Docente Referente
E-mail Docente Referente
Recapito telefonico Docente Referente

Intende aderire al/ai **Progetto**/i (indicare il proge
con relativa sezione- e numero complessivo degl

Progetto (titolo)	Sp... con

Inserito nel PTOF ☐SI ☐NO (*Saranno accettate*
inserito il progetto nel PTOF, i cui tempi e metodologi

data richiesta __/__/____

Firma del richiedente

Firma per presa visione del Dirigente Scolastico

*Si precisa che, per il **principio di equità**, si cercherà*
eventualmente, il numero di classi coinvolte al fine d
dell'ASL NO.

Si chiede la disponibilità a compilare un breve mo
***rete SHE** (piattaforma che offre la possibilità di cond*
azioni per promuovere la salute in ambito scolastico)
https://docs.google.com/forms/d/1zLVKosDs6DcLy5s
Grazie per la collaborazione

CATALOGO PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO DELL'ASL NO

Scheda di adesione a progetti che prevedono interventi rivolti ai docenti
da inviare ai Servizi referenti via email
anno scolastico 2022/2023

Si comunica che il/la docente:
Nominativo Docente
E-mail Docente
Telefono Docente

Appartenente all'Istituto:
Nome dell'Istituto scolastico
In caso di Istituto Comprensivo specificare il Plesso
Indirizzo dell'Istituto / Plesso scolastico

Intende iscriversi alla formazione (indicare per ciascun progetto a cui si intende aderire le classi partecipanti (con relativa sezione) e n. complessivo degli alunni coinvolti):

Progetto (titolo)	Specificare le classi aderenti con relativa sezione	n. complessivo alunni delle classi aderenti

Compilare un modulo per docente

Inserito nel PTOF ☐ si ☐ no

data richiesta __/__/____

Firma del richiedente

Firma per presa visione del Dirigente Scolastico

***Si chiede la disponibilità a compilare un breve modulo online**; Dichiarazione di interesse ad aderire alla **rete SHE** (piattaforma che offre la possibilità di condividere materiale, informazioni, idee e costruire piani e azioni per promuovere la salute in ambito scolastico) al seguente **LINK**:*

https://docs.google.com/forms/d/1zLVKosDs6DcLy5s3T2r-ka_pdB4UqxO6uExHRwDarq0/edit

Grazie per la collaborazione

Banche dati finalizzate alla programmazione



Le sorveglianze sono fondamentali per identificare le esigenze di salute della popolazione e dunque le priorità sulle quali è necessario intervenire e su cui modulare i messaggi da veicolare. La collaborazione con la rete degli operatori coinvolti nei sistemi di sorveglianza è anche un modo per sperimentare e sviluppare modalità di comunicazione rivolte a interlocutori diversi. Tra quelle che indagano sui ragazzi e giovani ricordiamo:

OKKIO ALLA SALUTE

(Sorveglianza sullo stato ponderale dei bambini) OKkio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza nazionale, **iniziato nel 2008**, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica, ha lo scopo di descrivere la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale dei **bambini della terza classe primaria**, per orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e di salute dei bambini delle scuole primarie. Lo strumento di studio è costituito da 4 questionari: uno da somministrare ai bambini in aula, uno per gli insegnanti, uno per i genitori da compilare a casa e uno ai dirigenti scolastici. Il questionario per i bambini comprende semplici domande riferite a un periodo di tempo limitato (dal pomeriggio della giornata precedente alla mattina della rilevazione) relative alle abitudini alimentari della giornata e all'attività fisica svolta. I bambini vengono misurati (peso e statura) da operatori dell'ASL adeguatamente addestrati. I dati raccolti permettono di definire le priorità delle azioni di promozione della salute sono consultabili sul sito dell'ASL NO.

https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/

HBSC - HealthBehaviour in School-agedChildren

L'indagine HBSC (Comportamenti collegati alla salute in ragazzi), è uno **studio internazionale** svolto ogni 4 anni in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per l'Europa e coordinato, in Italia, dall'Università di Torino.

La popolazione target dello studio HBSC sono i **ragazzi e ragazze in età scolare (11, 13 e 15 anni)**. Lo strumento di studio è un questionario, contenente una serie di domande volte ad indagare alcune aree tematiche fondamentali che riguardano i comportamenti correlati alla salute, le risorse individuali e sociali, le conseguenze in termini di salute e i fattori socio-culturali. Il questionario viene distribuito nelle classi prime e terze delle scuole medie inferiori e nelle classi seconde degli istituti campionati sul territorio nazionale.

Il formato distribuito varia a seconda dell'età dei ragazzi e ragazze ai quali è rivolto. Alcune tematiche non vengono proposte ai soggetti intervistati più giovani (come quelle relative ai rapporti sessuali o l'uso di sostanze stupefacenti). Tale progetto ha una rappresentatività regionale. I risultati vengono raccolti in report regionali, disponibili sul sito regione Piemonte, l'ultimo del 2014.

Le informazioni presenti in questo report consentono di avere un quadro aggiornato dei **principali fattori comportamentali che possono promuovere o compromettere la salute** attuale e futura degli adolescenti. Poiché, com'è noto, molti comportamenti dell'età adulta si strutturano in questa età, è necessario definire e consolidare programmi e politiche efficaci per promuovere fin dall'adolescenza comportamenti positivi per la salute.

hbsc
HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN
ITALIA / ITALY

https://www.epicentro.iss.it/hbsc/

GYTS - Global Youth Tobacco Survey

La sorveglianza Global Youth Tobacco Survey (Gyts) è un'indagine globale sull'**uso del tabacco fra i giovani**, che affianca le rilevazioni del progetto Health Behaviour in School-aged Children (Hbsc), promosso dall'Ufficio regionale per l'Europa dell'Oms, nel monitoraggio dei comportamenti a rischio legati alla salute dei ragazzi nella fascia di **età 11-15 anni**. Nello specifico, mentre Hbsc è rivolto a ragazzi di 11, 13 e 15 anni, Gyts indaga, in maniera specifica, le abitudini legate al fumo in ragazzi dai 13 ai 15 anni. Entrambe le indagini si svolgono ogni 4 anni. A livello nazionale è coordinato dall'Università degli studi di Torino. Maggiori informazioni si possono reperire sul sito dell'Istituto Superiore di Sanità – Epicentro.
Il monitoraggio dell'uso del tabacco tra i giovani, infatti, può essere uno strumento utile per guidare l'attuazione e la valutazione di programmi di prevenzione e promozione della salute e in particolare per supportare politiche di contrasto al fumo. Inoltre, per facilitare il confronto, a livello globale, nazionale e regionale, dei dati relativi al consumo di tabacco Gyts utilizza una metodologia standardizzata per la costruzione del campione e per la raccolta e analisi dei dati.

https://www.epicentro.iss.it/gyts/

PASSI - Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

La sorveglianza Passi si caratterizza come una sorveglianza in sanità pubblica che raccoglie, in continuo e attraverso indagini campionarie, informazioni dalla **popolazione italiana adulta (18-69 anni) sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali** connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di intervento che il Paese sta realizzando per la loro prevenzione.

https://www.epicentro.iss.it/passi/

I temi indagati sono il fumo, l'inattività fisica, l'eccesso ponderale, il consumo di alcol, la dieta povera di frutta e verdura, ma anche il controllo del rischio cardiovascolare, l'adesione agli screening oncologici e l'adozione di misure sicurezza per prevenzione degli incidenti stradali, o in ambienti di vita di lavoro, la copertura vaccinale antinfluenzale e lo stato di benessere fisico e psicologico, e ancora alcuni aspetti inerenti la qualità della vita connessa alla salute.
Tale progetto ha una rappresentatività provinciale, svolto da operatori dell'ASL NO, e a livello nazionale è coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità. Maggiori informazioni sono reperibili dal sito dell'ASL NO.

Sitografia

Per saperne di più su **OKKIO ALLA SALUTE**
http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute
http://www.salute.gov.it
http://www.iss.it
http://www.asl13.novara.it

Per saperne di più su **HBSC**
http://www.epicentro.iss.it/hbsc
http://www.hbsc.org
http://www.asl13.novara.it

Per saperne di più su **GYTS**
https://www.epicentro.iss.it/gyts/Indagine2018

Per saperne di più su **PASSI**
https://www.epicentro.iss.it/passi
http://www.asl13.novara.it

Per saperne di più sui **Materiali di approfondimento**
http://www.epicentro.iss.it
http://www.dors.it

Per approfondire sui **Progetti di promozione della salute**
http://www.retepromozionesalute.it

Indice dei progetti per età/ordine scolastico

Corsi di formazione per insegnanti

La Prevenzione comincia dai banchi di scuola...p.15
La Prevenzione in cantiere comincia dai banchi di scuola.....p.16
Spresal & Scuole..... p.17
Il contratto della merenda p.19
Il patentino per lo smartphone p.23
Noi e l'aria -ASL NO p.25
Diventa un eroe del reciclo.....p.26
Unplugged p.23

Scuola infanzia

Un miglio al giorno.....p.18
La corretta alimentazione dall'infanzia all'adolescenza.....p.21

Scuola primaria

Un miglio al giorno.....p.18
Il contratto della merenda p.19
La corretta alimentazione dall'infanzia all'adolescenza.....p.21
Guadagnare salute:
frutta e verdura nelle scuole (Lilt).....p.22
Noi e l'aria asl no.....,p.25
Diventa eroe del riciclo.....p.26
Rapporto uomo animale..... p.30
Donatori si cresce.....p.31
Il pronto soccorso nelle scuole primarie..... p.32

Scuola secondaria di primo grado

Il contratto della merenda p.19
La corretta alimentazione dall'infanzia all'adolescenza.....p.21
Il patentino per lo smartphone..... p.23
Rete senza fili.....p.27
Unplugged..... p.28
Educare alla sessualità..... p.29
Rapporto uomo animale..... p.30
Donatori si cresce.....p.31

Scuola secondaria di secondo grado

La prevenzione comincia dai banchi di scuola ..p.15
La prevenzione in cantiere comincia dai banchi di scuola p.16
Spresal & Scuole p.17
La corretta alimentazione dall'infanzia all'adolescenza.....p.21
Progetto distributori automatici p.20
Progetto per Tommaso.....p.24
Educare alla sessualità..... p.29
Rapporto uomo animale..... p.30
Donatori si cresce.....p.31

CATALOGO PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO DELL'ASL NO

Scheda di adesione a progetti che prevedono interventi rivolti ai docenti da inviare ai Servizi referenti via email anno scolastico 2022/2023

Si comunica che il/la docente:

Nominativo Docente _____

E-mail Docente _____

Telefono Docente _____

Appartenente all'Istituto:

Nome dell'Istituto scolastico _____

In caso di Istituto Comprensivo specificare il Plesso _____

Indirizzo dell'Istituto / Plesso scolastico _____

Intende iscriversi alla formazione (indicare per ciascun progetto a cui si intende aderire le classi partecipanti (con relativa sezione) e n. complessivo degli alunni coinvolti):

Progetto (titolo)	Specificare le classi aderenti con relativa sezione	n. complessivo alunni delle classi aderenti

Compilare un modulo per docente

Inserito nel PTOF ☐ si ☐ no

data richiesta __/__/____

Firma del richiedente _____

Firma per presa visione del Dirigente Scolastico _____

Si chiede la disponibilità a compilare un breve modulo online: *Dichiarazione di interesse ad aderire alla rete SHE (piattaforma che offre la possibilità di condividere materiale, informazioni, idee e costruire piani e azioni per promuovere la salute in ambito scolastico) al seguente LINK:*

https://docs.google.com/forms/d/1zUKosDs6DcLv5s3T2r-ko_pdB4UgsD5uEXmRwDanQ/edit

Grazie per la collaborazione

REGIONE PIEMONTE

CATALOGO PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO DELL'ASL NO

Scheda di adesione a progetti che prevedono interventi rivolti agli alunni da inviare ai Servizi referenti via email anno scolastico 2022/2023

Si comunica che la Scuola (indicare, barrando la voce interessata, i dati relativi alla Scuola aderente):

- ☐ dell'Infanzia
- ☐ Primaria
- ☐ Secondaria di 1° grado
- ☐ Secondaria di 2° grado
- ☐ Centro Formativo Professionale

Nome dell'Istituto scolastico _____

Specificare il Plesso scolastico _____

Indirizzo del Plesso scolastico _____

Nominativo Docente Referente _____

E-mail Docente Referente _____

Recapito telefonico Docente Referente _____

Intende aderire al/ai **Progetto**/i (indicare il progetto a cui si intende aderire, le classi partecipanti - con relativa sezione- e numero complessivo degli alunni coinvolti):

Progetto (titolo)	Specificare le classi aderenti con relativa sezione	n. complessivo alunni delle classi aderenti

Compilare un modulo per plesso

Inserito nel PTOF ☐SI ☐ NO (*Saranno accettate le richieste con precedenza alle scuole che hanno inserito il progetto nel PTOF, i cui tempi e metodologie verranno concordati tra Docenti e Referenti Asl*)

data richiesta __/__/____

Firma del richiedente_____

Firma per presa visione del Dirigente Scolastico_____

*Si precisa che, per il **principio di equità**, si cercherà di accogliere le domande di tutte le scuole limitando, eventualmente, il numero di classi coinvolte al fine di raggiungere il maggior numero di istituti sul territorio dell'ASL NO.*

Si chiede la disponibilità a compilare un breve modulo online:** Dichiarazione di interesse ad aderire alla **rete SHE** (piattaforma che offre la possibilità di condividere materiale, informazioni, idee e costruire piani e azioni per promuovere la salute in ambito scolastico) al seguente **LINK:

https://docs.google.com/forms/d/1z1VKosDs6DcLy5s3T2r-ka_pdB4UqxO5uExHRwDorg0/edit

Grazie per la collaborazione