

LA CITTÀ INFORMA

Proposte di sostegno e di svago per la terza età



Comune di Novara



NOVARA - VCO

TAVOLO TEMATICO ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dal **Tavolo Tematico Anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da Comune di Novara, ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara e Università del Piemonte Orientale.

Il Tavolo Tematico Anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Da diversi anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, primo piano, stanza 10**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì** dalle **9.00 alle 11.00**.

La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B

Incontri e attività aperti a tutti il **2°** e il **4° lunedì** del mese dalle **14.30 alle 17.30**

Info: **345 9901058**

HUMANITAS NOVARA ODV

Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.

Punto di ascolto: **c/o ex sede quartiere Nord via Fara, 39 - martedì dalle 9.00 alle 11.00, mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 e giovedì dalle 15.30 alle 17.30**

Info: **333 1005912**

AVSA ASSOCIAZIONE VOLONTARIATO SIMEONE E ANNA ONLUS

Via Dellavecchia, 8 - Segreteria: 348 7157004

Raggruppa quattro centri di incontro per anziani, legati alle diverse parrocchie:

- **Centro anziani Madonna Pellegrina: via Dellavecchia, 8 - 0321 456086**
- **Centro anziani Sacro Cuore: via Scavini, 18 - 0321 455164**
- **Centro anziani San Francesco alla Rizzottaglia: via Lualdi, 17 - 0321 410156**
- **Centro anziani Santa Rita: via Visintin, 24 - 0321 626995**

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE

Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.

c/o Pinetina Alessia: strada Cervina, 6

martedì dalle 14.00 alle 18.00

Info: **393 4843411 - 393 5089637**

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO

In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare **sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio**.

Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: **339 3606007**

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale

Viale D. Alighieri, 22

Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.

I volontari di ANTEAS sono presenti anche presso il nido d'infanzia Primi Passi di via Gnifetti

Info: **0321 393976 - 339 6667692**

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS

Via Valsesia in Agognate, 5

Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani 'Don Aldo Mercoli' APS è un **centro di aggregazione** e di **relazione sociale** concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.

Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un **invecchiamento attivo** con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.

Info: **0321 391887 - 333 3358625 - info@casadigiorno.it**

CARITAS DIOCESANA

Via Massaia, 18

A Novara, la Caritas Diocesana è presente con 15 Centri di Ascolto cittadini con l'obiettivo di mettere in campo azioni di natura non puramente assistenziale per testimoniare (non fare) la carità.

Il Centro di Ascolto svolge le funzioni di incontrare, accogliere, ascoltare e prendere in carico una persona che vive una situazione di fragilità sociale, economica e culturale rispettando, senza pregiudizi e prevaricazioni, le storie di vita incontrate.

Info: **0321 661685 - caritas@diocesisnovara.it - www.caritasdiocesisnovara.it**

Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o CST Novara: corso Cavallotti, 9

Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.

Info: si riceve su appuntamento - **377 1698513 - amanovaraonlus@gmail.com**

www.amanovaraonlus.it

AUSER Filo d'Argento Novara

C.so XXIII Marzo, 241 - Segreteria: **0321 463516**

Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.

L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano.

I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.



Numero 2 | Anno VI | Edizione luglio - settembre 2022

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e **Centri Incontro Anziani** novaresi sono sospese per la pausa estiva e riprenderanno a settembre.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia 2/B	Telefono 0321 403536
Centro Amicizia Anziani San Rocco	Sede ex quartiere San Rocco Largo Cantore 10	Cellulare 334 3948784
Centro Anziani Sant'Andrea	Parrocchia di Sant'Andrea Via Maestra 10	Telefono 0321 474332
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina 6	Cellulare 393 5089637
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone Parrocchiale Corso Risorgimento 96/B	Cellulare 345 9901058

ESTATE IN CONCERTO

COMUNE DI NOVARA

8 luglio: SAMUEL in concerto

9 luglio: MR. RAIN in concerto

10 luglio: FOLLESA - PISANI in "Finché social non ci separi" - Spettacolo di cabaret

14 luglio: ERMAL META in concerto

15 luglio: ANDREA PUCCI "Il meglio di" - Spettacolo di cabaret

16 luglio: ROBERTO VECCHIONI in concerto

Palcoscenico all'aperto dell'ex Caserma Passalacqua di Viale Ferrucci 2

Prevendita dei biglietti TicketOne (on-line) e Tune Dischi in Via Fratelli Rosselli 23

PRO LOCO NOVARA

Sabato 9 luglio, dalle 10.00 alle 18.00

Domenica 10 luglio, dalle 10.00 alle 18.00

In occasione della Giornata nazionale delle Pro Loco d'Italia, si svolgerà un doppio Open Day con apertura straordinaria del Museo del Giocattolo presso Casa Rognoni Salvaneschi. Ingresso libero.

Sabato 9 luglio, ore 21.00

Evento "Caleidoscopio" dell'artista Domenico Presti. Sequenze fotografiche abbinate a tracce musicali porteranno gli spettatori alla scoperta di luoghi e temi anche poco consueti della città di Novara.

Domenica 10 luglio, ore 21.00

Concerto dei Beatles cover band.

Informazioni: 334 5759695 | **Luogo:** Via Canobio, 12/14 a Novara

Venerdì 15 luglio | Sabato 16 luglio | Domenica 17 luglio

Evento "Hiraeth" del fotografo Pietro Cirillo. Il titolo è preso in prestito dal Gaelico e ci parla della malinconia del tempo che fu, della nostalgia per un luogo perduto, di un passato antico dove non si può più fare ritorno. Ingresso libero.

Venerdì 22 luglio | Sabato 23 luglio | Domenica 24 luglio

Evento "Architech" del fotografo Giorgio Vanzini. Una collezione di imperdibili immagini legate all'architettura moderna. Ingresso libero.

Domenica 31 luglio, ore 21.00

In occasione della Giornata mondiale dell'Amicizia, si svolgerà una pièce teatrale presso il cortile di Casa Rognoni Salvaneschi a cura del gruppo teatrale "Liberi dagli Stereotipi" di Novara. Ingresso libero.

Informazioni: 334 5759695 | **Luogo:** Via Canobio, 12/14 a Novara



ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV

In occasione dei 25 anni di attività, AMA Novara ODV organizza, presso la propria sede in Corso Cavallotti 9, una serie di eventi gratuiti rivolti a persone over 50 con difficoltà cognitive e ai loro familiari e caregiver.

Laboratorio di arte terapia

Il martedì mattina dalle 10.30 alle 12.00 con Marianna Savastano, Arte-terapeuta

Laboratorio di stimolazione cognitiva

Il giovedì mattina dalle 10.30 alle 12.30 con il dott. Francesco Monti, Psicologo

Gruppo di auto mutuo aiuto per caregiver

Il primo martedì di ogni mese, dalle 17.30 alle 19.00. La partecipazione al gruppo è gratuita, previo colloquio (su appuntamento) con gli specialisti dell'Associazione

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

Venerdì 1 luglio presso Teatro della parrocchia della Madonna Pellegrina in Viale Giulio Cesare 378 a Novara:

- ore 21.00: spettacolo teatrale "Dementia" a cura dell'Accademia Dimitri di Verscio (Cantone Ticino) promosso da AMA Novara ODV in collaborazione con LaRibalta Art Group di Novara e CST Novara-VCO. Ingresso € 15,00.

Martedì 13 settembre presso il Teatro Faraggiana in Via dei Caccia 1/F a Novara:

- ore 20.45: proiezione del film "Perduta-mente" di Paolo Ruffini. Ingresso libero.

Sabato 18 settembre presso le strade del centro città:

- Terza edizione della Maratona Alzheimer

Mercoledì 21 settembre

- Giornata mondiale dell'Alzheimer

Informazioni: 377 1698513

Web: www.amanovaraonlus.it

Mail: amanovaraonlus@gmail.com



TEATRO COCCIA

Venerdì 22 luglio, ore 21.00 | Sabato 23 luglio, ore 21.00

Cortile del Castello di Novara

DON PASQUALE

Dramma buffo in tre atti

Martedì 26 luglio, ore 21.00 | Mercoledì 27 luglio, ore 21.00

Giovedì 28 luglio, ore 21.00 | Venerdì 29 luglio, ore 21.00

Cortile di Casa Bossi

I NUOVI CORTI DEL COCCIA

Il barile di Ammontillado; Paganini non ripete; Colla pazza

Domenica 4 settembre, ore 18.00

Teatro Coccia di Novara

PREMIO INTERNAZIONALE PER DIREZIONE D'ORCHESTRA GUIDO CANTELLI

Concerto finale XXII edizione

Sabato 24 settembre, ore 21.00 | Domenica 25 settembre, ore 16.00

Teatro Coccia di Novara

TICK, TICK... BOOM!

Coproduzione STM - Scuola del Teatro Musicale

ESTATE INSIEME

COMUNE DI NOVARA

Da sabato 9 luglio a domenica 28 agosto

Pomeriggi per gli anziani presso l'area ex "Donnino" di Vignale

Fermata autobus linea 6

Informazioni: 0321 3703501 | **Luogo:** Corso Risorgimento, 235 a Novara

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

Le passeggiate del mercoledì sono sospese e riprenderanno a settembre.

Per essere inseriti nella mailing-list delle comunicazioni, inviare una richiesta a Enrico Zaninetti: zaninettie@hotmail.com

Per informazioni e aggiornamenti via WhatsApp, comunicare il proprio numero a Eugenio Imperatori: 349 3167316

CELEBRAZIONI: BERNARDO DELLE ALPI - MILLE ANNI SANTO

Domenica 11 settembre, dalle 7.00 alle 19.00

Domenica 18 settembre, dalle 7.00 alle 19.00

GITA "Il Piccolo e il Gran San Bernardo"

Escursione ed incontro con la comunità dei monaci del Gran San Bernardo, visita all'ospizio, storia ed attualità

Programma:

- 7.00 partenza da Novara presso il piazzale di Via Alcarotti
- 9.30 arrivo in loco ed escursione
- 15.00 visita ai luoghi e all'ospizio e incontro con la comunità dei monaci

SERVIZIO SPID - SPORTELLO IN DIGITALE

Servizio gratuito di supporto digitale ed informatico:

- Richiesta e assistenza per il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)
- Accesso ai portali della pubblica amministrazione (Comune, INPS, Poste)
- Assistenza il rinnovo di carta di identità elettronica, patente, passaporto
- Assistenza per prenotazioni sanitarie, vaccinali e Green Pass
- Assistenza alla consultazione del Fascicolo Sanitario Elettronico
- Assistenza per applicazioni (Immuni, iO, 18app, PosteID)
- Assistenza per la tessera BIP (SUN) e ATM per l'utilizzo dei mezzi pubblici

Telefono: 0321 453768 | **Mail:** agoradonatello@gmail.com

Luogo: Piazza Donatello, 1 a Novara | **Orario:** ogni lunedì dalle 9.00 alle 12.00

CENTRO SPORTIVO PIAZZANO

Corso di ginnastica in acqua "Anni d'Argento"

A luglio nei giorni: martedì, mercoledì e venerdì, dalle 8.30 alle 9.15

Costo € 30,00 per 2 lezioni settimanali

Telefono: 0321 627177 | **Luogo:** Via Patti, 10 a Novara

CENTRO SPORTIVO DEL TERDOPPIO

Piscina estiva

Aperta tutti i giorni dalle 9.00 alle 20.00 fino alla prima domenica di settembre.

Ombrellone compreso.

- Tariffa ridotta € 3,50 riservata agli over 65 da lunedì a venerdì
- Tariffa ridotta € 5,00 riservata agli over 65 il sabato e la domenica

Bar a disposizione dei clienti attrezzato con tavolini ed ombrelloni

Piscina coperta olimpionica

Aperta da lunedì a venerdì dalle 7.00 alle 22.00 e il sabato dalle 8.00 alle 14.00 fino al 30 luglio 2022.

- Tariffa ridotta € 3,00 riservata agli over 65 residenti a Novara
- Tariffa ridotta € 3,50 riservata agli over 65 non residenti a Novara

A settembre ripartono i corsi per la terza età del mattino per imparare a nuotare, tenersi in forma e socializzare.

Telefono: 0321 185542 | **Luogo:** Piazzale dello Sport Olimpico, 2 a Novara

OSPEDALE MAGGIORE DELLA CARITÀ DI NOVARA

Tutte le informazioni su orari e accessi sono disponibili sul sito internet dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità: www.maggioreosp.novara.it

In caso di difficoltà, si consiglia di consultare l'**Ufficio Relazioni Esterne** al numero: 0321 3733900

ACCESSO AI SERVIZI ASL

Il **Centro Prelievi** del Centro Servizi Sanitari Territoriali dell'ASL NO, in viale Roma 7 a Novara, svolge attività senza prenotazione. Accesso, **muniti di impegnativa**, dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 9.30.

La consegna di **campioni biologici** potrà avvenire dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 9.30. Il ritiro di provette/contenitori sarà possibile dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 12.00.

Per accedere al **Centro Prelievi** entrare dalla Palazzina A, ingresso A1, previo triage da parte del personale addetto che indirizzerà l'utenza sui percorsi da seguire.

Assistenza Domiciliare Infermieristica

Lo sportello di Viale Roma 7 è aperto il martedì e il giovedì dalle 10.00 alle 12.00.

Informazioni: **0321 374462**

Per accedere allo **Sportello** entrare dalla Palazzina C, ingresso C3, previo triage da parte del personale addetto.

COMUNITÀ SANT'EGIDIO

Gli operatori del **Programma "Viva gli Anziani!"** della Comunità di Sant'Egidio, per i mesi di luglio e agosto, lanciano la campagna **"Sole sì, soli no!"** per non lasciare soli gli anziani della città.

Si tratta di un programma gratuito di monitoraggio e sostegno rivolto agli over 80 residenti nei quartieri di **Sant'Agabio, Sant'Andrea, San Rocco e Villaggio Dalmazia**, con una particolare attenzione alle persone più fragili e svolto in stretta collaborazione con il Comune di Novara.

Durante l'estate verranno proposti **momenti d'incontro e di svago** nel tardo pomeriggio in alcuni parchetti dei quartieri e nella sede del programma dotata di aria condizionata. Sono previste anche alcune gite per piccoli gruppi di anziani.

Gli interessati possono prendere contatto con l'Associazione presso la **Casa della Solidarietà** di Via Fratelli di Dio 5, quartiere Sant'Andrea, al numero: **0321 235159** o all'indirizzo di posta elettronica: wanziani@csepiemonte.org

CASA DI GIORNO "DON ALDO MERCOLI"

Dopo oltre un anno di chiusura forzata, lo scorso dicembre, la Casa di Giorno per anziani "Don Aldo Mercoli" APS **ha ripreso le proprie attività** nel pieno rispetto dei protocolli anti COVID 19.

Dopo oltre trent'anni, l'Associazione ha dovuto lasciare la sede storica di Via Torielli e per trasferirsi temporaneamente nell'ala "la Canonica" della residenza San Domenico di Agognate (Novara).

La Casa di Giorno è nata nel 1988 a Novara come **uno dei primi centri diurni sul territorio** per cercare una **soluzione economica e alternativa** alla Casa di Riposo: un secondo focolare dove gli anziani possano usufruire di diversi servizi e di un centro di aggregazione finalizzato all'invecchiamento attivo.

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una particolare attenzione è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

Ad oggi, la Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome fisicamente e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.



Associazione
di Volontariato
Simeone e Anna



Centro di solidarietà
San Francesco
alla Rizzettaglia

Centro Incontro
Nuovo Archimede

Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio



Nuova Associazione Volontari
Casa di Giorno per Anziani
"Don Aldo Mercoli"

