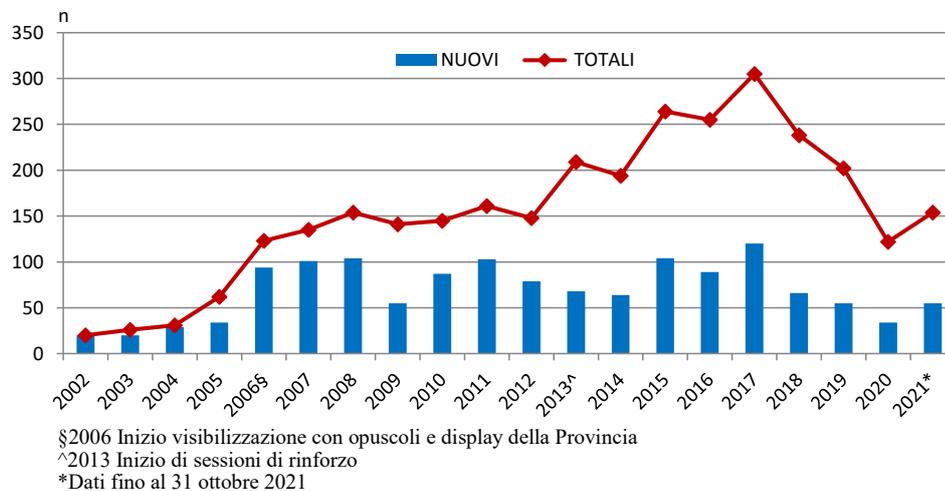


## Disassuefazione dal fumo di tabacco nell'ASL NO

Fonte dati: SERD

### Utenti Centro Trattamento Tabagismo (CTT) dell'ASL NO ⇒ Nuovi e Totali - Trend 2002-2021



Le misure correlate alla pandemia hanno impedito a lungo lo svolgimento dei gruppi terapeutici e delle terapie psicologiche individuali riducendo significativamente gli accessi al Servizio e le attività in presenza del CTT.

È continuata nei limiti del possibile la collaborazione ambulatoriale con la LILT: le ormai consuete iniziative esterne in occasione della Giornata mondiale contro il fumo di tabacco (31 Maggio) sono state sostituite da comunicati stampa e da interviste radiofoniche per mantenere comunque la sensibilizzazione della cittadinanza alla tematica del tabagismo.

Inoltre, gli Operatori del CTT hanno partecipato come relatori a eventi formativi on line a cura dell'AOU Maggiore della Carità e della FederSerD.

Il dato relativo agli accessi nel 2021 mostra un aumento dei pazienti che si sono rivolti al CTT, rispetto al 2020.

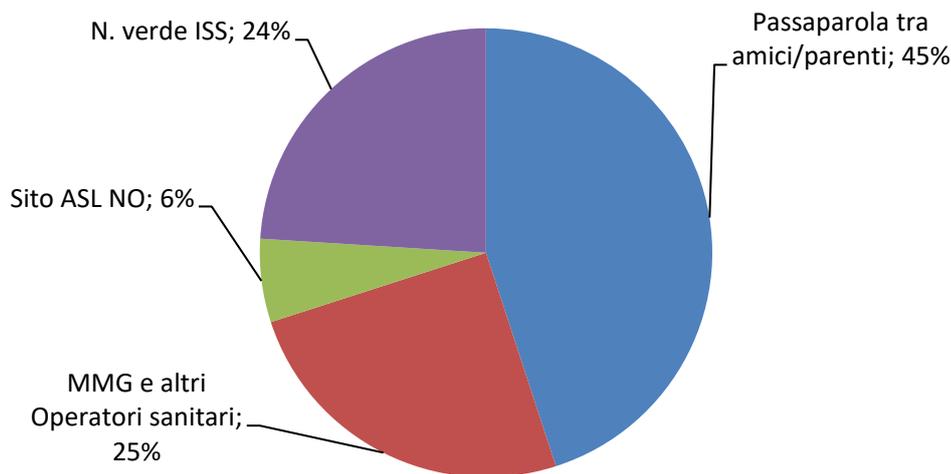
Nel 2021 sono stati trattati 154 pazienti, di cui 55 nuovi, 85 in continuum di trattamento e 14 riaperture di programma di pazienti rientrati in trattamento; presi in carico inoltre 8 soggetti dipendenti da altre sostanze e anche fumatori.

Nel follow up a 6 mesi, l'85% dei pazienti mantiene l'astinenza.

Nel follow up a 12 mesi circa il 60% dei pazienti è completamente astinente, mentre il 22% non supera il consumo di 5 sigarette quotidiane.

Il 45% dei pazienti è giunto al CTT su consiglio di parenti/amici, il 25% inviato dagli operatori sanitari, il 24% su informazioni ottenute dall'ISS (numero verde), il 6% su informazioni raccolte dal sito ASL.

### ⇒ Metodi di invio al CTT - Anno 2021\*



\*Dati fino al 31 ottobre 2021