REGIONE PIEMONTE

ContiAMO insieme... 80 passi

Azienda Zero
Innovazione ed Emergenza

AZIENDA SANITARIA LOCALE
Novara

ContiAMOinsieme... 80passi...

DEDICATO ALLE PERSONE DI ETÀ PARI O SUPERIORE AD 80 ANNI

UN PERCORSO GRATUITO E PERSONALIZZATO PER SOSTENERE LA SALUTE,LA MEMORIA, L'AUTONOMIA E IL BENESSERE QUOTIDIANO DEI NOSTRI ANZIANI.

PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA (PNRR) MISSIONE 6 –SALUTE COMPONENT 1, SUB-INVESTIMENTO 1.2.3 "TELEMEDICINA PER UN MIGLIOR SUPPORTO AI PAZIENTI CRONICI"
PROGETTO AGENAS

OBIETTIVI

- STIMOLAZIONE E BENESSERE COGNITIVO
- CORRETTA ASSUNZIONE DELLE TERAPIE
- PREVENZIONE DELL'ISOLAMENTO SOCIALE

CHI PUÒ PARTECIPARE?

ETÀ: AVER COMPIUTO 80ANNI

PRESENZA DI ALMENO UNA PATOLOGIA CRONICA E/O ASSUNZIONE DI PIÙ FARMACI.

BISOGNO DI SUPPORTO NELL'AUTONOMIA O PREVENZIONE DELLA SOLITUDINE.

COSA PROPONIAMO ALLA CITTADINANZA?

- Contatti periodici (telefonici o in videochiamata) da parte di operatori dedicati.
- Promozione della rete di supporto con la comunità e i servizi sanitari
- Promozione della salute e dei corretti stili di vita
- Incontri di gruppo e momenti di socializzazione anche in videoconferenza
- Strategie comportamentali utili alla stimolazione per memoria, attenzione e concentrazione
- Affiancamento e formazione graduale all'uso dei dispositivi tecnologici.
- strategie di automonitoraggio e aderenza terapeutica
- Prevenzione degli incidenti domestici



PER ADERIRE AL PROGRAMMA:

ACCEDERE AL SITO ASL NOVARA: https://www.asl.novara.it/
COMPILARE IL MODULO DI CONSENSO SCARICABILE E:
INVIARLO VIA MAIL A : progetti@asl.novara.it
CONSEGNARE NELLE SEDI PUA E/O CASA DELLA COMUNITÀ DI ASL NOVARA

Ministero della Salute
Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA
Finanziato dall'Unione europea
NextGenerationEU
agenas