Alcune accortezze:

- Non usare **Fluorochinoloni** su pazienti al di sotto dei 15 anni di età; inducono il rischio di danni alle cartilagini articolari.
  (es. ciprofloxacina/levofloxacina)

- Uso **prioritario** di antibiotici a **spettro ristretto** rispetto a quelli ad ampio spettro: agiscono in modo **più selettivo**, colpendo lo specifico batterio che causa l'infezione.

NB: inoltre l'uso consapevole degli antibiotici previene il fenomeno della **DISBIOSI** che colpisce anche la flora batterica "buona" (microbiota) residente lungo tutto il nostro intestino causando:

- **Problemi digestivi e gastrointestinali** (Gonfiore, malassorbimento di nutrienti, diarrea o stitichezza)
- **Indebolimento sistema immunitario** (Ridotta capacità del microbiota di contrastare patogeni es. candidosi)
- **Effetti sul sistema nervoso e umore** (es. ansia, depressione, irritabilità)
- **Metabolismo e pesco corporeo** (Può contribuire a sovrappeso, obesità e sindrome metabolica con maggiore resistenza insulinica, rischio di diabete tipo 2



Non improvvisare, chiedi!

Abusare degli antibiotici oggi significa rischiare cure **inefficaci** domani: proteggi la tua salute, usali solo quando servono

Chiama il tuo medico, chiedi al farmacista:
usali consapevolmente

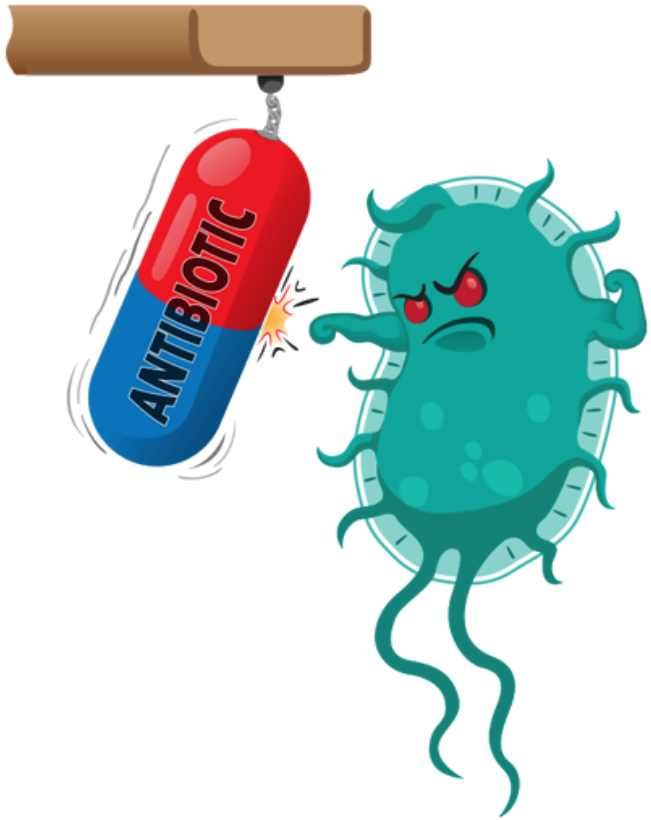
Approfondimenti:

AZIENDA SANITARIA LOCALE
Novara

Antibiotico Resistenza

Responsabilità e prevenzione

Salviamo gli antibiotici.
Usiamoli con intelligenza.

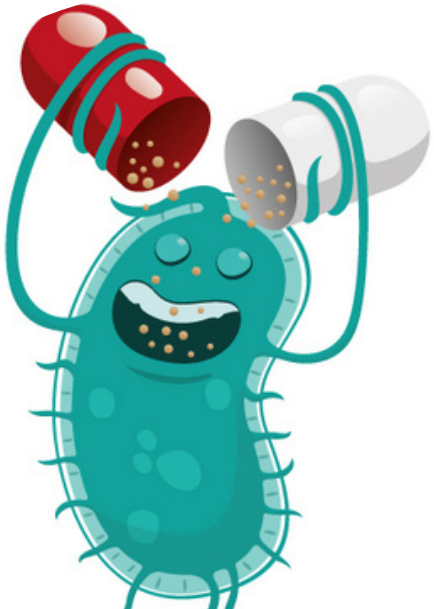


Antibiotico resistenza, cos'è?

L'antibiotico resistenza è un fenomeno di **adattamento** per cui i batteri diventano insensibili agli antibiotici, ovvero **i batteri resistenti possono sopravvivere e moltiplicarsi nonostante la presenza dell'antibiotico**, rendendo l'infezione più difficile da trattare.

CAUSE:

- **Uso eccessivo e non corretto di antibiotici**
- **Trasferimento e mutazione genici nei batteri**
- **Ambiente e allevamenti**



Gli antibiotici **NON** curano il raffreddore e l'influenza [virus]

Come comportarsi

Evitare l'abuso e l'uso improprio, è quindi importante:

1 - Gli antibiotici vanno usati **SOLO SE** prescritti dal medico; attenendosi alla posologia e alla durata indicata **senza interrompere** o **prolungare** la terapia.

2 - NON USARE L'ANTIBIOTICO AVANZATO DA TERAPIE PRECEDENTI.

3 - Non usare farmaci di altri:
Non assumere mai farmaci prescritti ad altre persone. Per ogni esigenza terapeutica, affidati esclusivamente al medico o al farmacista, le uniche figure abilitate a fornire indicazioni sicure e personalizzate.

4 - Evita il "fai da te".

Prevenire le infezioni:

mantieni una buona igiene personale, lava spesso le mani e segui uno stile di vita sano con alimentazione equilibrata.

Rischi e complicazioni

Infezioni più difficili da curare

Aumento della **durata** e della **gravità** delle infezioni aumentando il rischio di ospedalizzazioni

Diffusione comunitaria

Non riguarda solo la **TUA** salute ma quella di tutti.

I ceppi resistenti possono colpire chiunque, anche chi non fa abuso o uso improprio.

Rischi in ambito medico e chirurgico

- Trapianti, chemioterapia, dialisi e chirurgia diventano più pericolosi: procedure mediche "di routine" diventano ad **alto rischio** se gli antibiotici non funzionano.

