



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 - 28100 Novara

Tel. 0321 374111 - sito: www.asl.novara.it

FIGLI SI NASCE.... PAPA' SI DIVENTA

Corso di Preparazione alla Nascita riservato a Papà in attesa e neo-Papà

1° Incontro: giovedì 29 ottobre 2026: 18.30 – 20.00

Introduzione al corso. La paternità consapevole e responsabile: la dimensione familiare.
Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso

2° Incontro: giovedì 5 novembre 2026: 17.30 – 19.00

Elementi di igiene e puericultura.
Operatore: Ostetrica

3° Incontro: giovedì 12 novembre 2026: 18.30 – 20.00

Psicologia della gravidanza, del parto e del puerperio. Aspetti legislativi.
Operatore: Psicologo

4° Incontro: giovedì 19 novembre 2026: 18.30 – 20.00

La paternità consapevole e responsabile: la dimensione di coppia.
Operatore: Psicologo.

5° Incontro: giovedì 26 novembre 2026: 18.30 – 20.00

La paternità consapevole e responsabile: la dimensione individuale. Conclusione del corso.
Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso e Responsabile Consultori.

Sala Riunioni Centro di Salute Mentale
Viale Roma, 7 - Novara
[Palazzina F - ingresso esterno - piano seminterrato]

IL CORSO E' GRATUITO

Il numero massimo è di 25 persone
Per iscrizioni: mauro.longoni@asl.novara.it