



COMUNE DI GALLIATE

Provincia di Novara

“L'ISOLA CHE C'E': SOSTA ALLATTAMENTO”

CITTÀ DI GALLIATE



Il Comune di Galliate promuove un progetto a favore della salute e educazione sanitaria d'interesse generale, finalizzato al rafforzamento di competenze e capacità individuali e ad azioni ad impatto positivo sulla qualità della vita collettiva.



L'allattamento al seno materno è essenziale per il benessere presente e futuro del bambino. Usato come nutrimento unico, fino a 6 mesi compiuti è un'azione di prevenzione semplice, economica ed efficace.



Perché si possa iniziare e proseguire l'allattamento al seno con buoni risultati è necessario che, durante la gravidanza e dopo il parto, le madri abbiano il sostegno attivo delle proprie famiglie, della comunità, del sistema sanitario.



L'allattamento al seno soddisfa per intero i bisogni nutrizionali del bambino nei primi 6 mesi di vita, rinforza il legame affettivo tra madre e figlio, ha effetti benefici per la mamma provati da evidenza scientifica.



L'allattamento al seno è economicamente vantaggioso per la famiglia e la collettività: meno malattie vuol dire anche meno costi sociali. Infatti, il latte materno difende dalle infezioni, favorisce lo sviluppo comportamentale del bambino, riduce il rischio di sovrappeso, obesità ed allergie.



L'allattamento al seno rinforza il vincolo madre figlio aumentando l'autostima e la fiducia della mamma nelle proprie capacità fisiche ed emotive, aiuta a mantenere forti i legami nella famiglia. Il corretto metodo per allattare il proprio bambino è a “richiesta” che significa rispettare solo i bisogni e gli orari del bimbo che istintivamente conosce bene l'autoregolazione. Per questo motivo, non utilizzando orari e regole standardizzate la mamma, a disposizione del proprio bambino, potrebbe sentirsi esclusa o limitata nell'organizzazione della propria vita sociale.



Per tale motivo nasce questa iniziativa che vuole favorire la mamma insieme al proprio bambino, a dedicarsi ad attività al di fuori dell'ambito domestico per evitare possibili squilibri, senso di solitudine ed esclusione.

QUESTA INIZIATIVA HA INOLTRE LO SCOPO DI:



promuovere e sostenere l'allattamento al seno materno secondo le linee guida OMS e UNICEF;



fornire alle mamme ambienti idonei per allattare i loro bambini;



agevolare le mamme per spostamenti e commissioni nell'area cittadina;



promuovere la cultura dell'allattamento al seno presso tutta la popolazione;



fornire modelli positivi nella relazione mamma-bambino;



favorire pari opportunità alla coppia e alla famiglia;



prevenire, attraverso l'allattamento al seno, malattie del futuro adulto;



fornire alle mamme, gratuitamente, ambienti idonei all'interno della città per allattare ed accudire i loro bambini;



vivere Galliate come modello di innovazione sociale, cura del cittadino e sostegno alla genitorialità rimuovendo le barriere architettoniche e sociali per le nuove madri.



coinvolgere e sensibilizzare la comunità sulla pratica sana ed economica dell'allattamento al seno.

**SPAZI
ALLATTAMENTO
in città:**

ambienti accoglienti,
riservati e a misura
di mamma e bambino.

*Allattare è un gesto d'amore,
insieme costruiamo una comunità che sostiene la vita.*

**GALLIATE
CITTÀ
CHE ACCOGLIE
LE FAMIGLIE**