

«Sentieri di cura: fondamenti, progettualità e pratica della Montagnaterapia»

8:45-9:00
Registrazione partecipanti

9:00-9:30
Storia della Montagnaterapia e stato
dell'arte
(Fiorella Lanfranchi)

9:30-10:45
Le dimensioni trasformative della
montagna e gli strumenti
(Roberta Sabbion)

10:45-11:45
Obiettivi della Montagnaterapia, benefici
e studi
(Fiorella Lanfranchi)

11:45-12:45
Il progetto di Montagnaterapia e i suoi
requisiti
(Paolo Piergentili)

12:45-13:00
Confronto e dibattito (Tutti i docenti)

14:00-14:30
Progetti di Montagnaterapia nell'area della
Salute Mentale (Giovanni Roagna)

14:30-15:00
Esperienza del CSM Novara (Franco Mittino,
Giulia Molteni)

15:00-15:30
Progetti di Montagnaterapia nell'area della
Dipendenze (Roberta Sabbion)

15:30-16:00
Progetti di Montagnaterapia nell'area
dell'adolescenza (Emanuele Frugoni)

16:00-17:00
Progetti di Montagnaterapia rivolte a
persone con disturbi del neurosviluppo
(Fiorella Lanfranchi)

17:00-17:30
Competenze e ruoli degli operatori e degli
accompagnatori (Giovanni Roagna, Franco
Mittino, Giulia Molteni)

17:30-17:45
Valutazione dell'apprendimento

DOCENTI

Dott. Emanuele Frugoni
Educatore Professionale SIMonT

Dott.ssa Fiorella Lanfranchi
Psicologa Psicoterapeuta,
Vicepresidente SIMonT

Dott. Franco Mittino
Medico Psichiatra
Responsabile ss CSM
Trecate e Galliate

Dott.ssa Giulia Molteni
Educatore Professionale
ss CSM
Trecate e Galliate

Dott. Paolo Piergentili
Medico Epidemiologo
SIMonT

Dott. Giovanni Roagna
Medico Psichiatra Centro Salute Mentale ASL Cuneo 1

Dott.ssa Roberta Sabbion
Medico Psichiatra
Presidente SIMonT

1 ottobre 2026
presso l'Aula Magna di Viale
Zoppis 10 a Borgomanero

Codice ECM **56179**
Evento rivolto a tutti i
professionisti afferenti ai
Servizi di Salute Mentale sia
adulto che infantile e delle
Dipendenze

Per Info
formazione@asl.novara.it



AZIENDA SANITARIA LOCALE

Novara