

# PROGETTO NUTRIMENTI

CON IL CONTRIBUTO DI

Fondazione  
CARIPLO



**EVITI LE SITUAZIONI CONVIVIALI?**

**TENDI A MANGIARE DA SOLO  
O DI NASCOSTO ?**

**TI PREOCCUPA IL TUO PESO E  
LA FORMA DEL TUO CORPO?**

**STAI CAMBIANDO LE TUE  
ABITUDINI (selezioni cibi,  
mangi poco/molto) ?**

**PROVI IRRITABILITA',  
SBALZI DI UMORE, VERGOGNA E  
SENSI DI COLPA LEGATI AL CIBO?**



**HAI FRA  
I 12 E 17 ANNI?**

**PARLIAMONE INSIEME  
E SCOPRIAMO COSA TI SERVE  
PER STARE BENE**

**Sportello di Ascolto con accesso LIBERO previo appuntamento**

**Associazione IL CHIAROSCURO**

**info@ilchiaroscuroaps.it**

**per messaggi e chiamate 371 4959092**



**C.I.S.S.  
RORCOMANERO**

CONSORZIO INTERCOMUNALE  
PER LA GESTIONE DEI SERVIZI  
SOCIO-ASSISTENZIALI

**CEG**  
comunità educativa giovanile

**CHIAROSCURO**  
Associazione di Promozione Sociale

**vedogiovane**