

1 AL VIA I BOLLETTINI ONDATE DI CALORE

Con l'avvicinarsi della stagione estiva, riprende il servizio di monitoraggio e previsione delle ondate di calore predisposto da ARPA Piemonte, attivo dal **15 maggio al 30 settembre 2026**, attraverso la pubblicazione quotidiana dei bollettini dedicati alla prevenzione degli effetti del caldo sulla salute.



2 ONDATE DI CALORE: INFORMARSI PER PROTEGGERE LA SALUTE



Le ondate di calore rappresentano un fenomeno climatico sempre più frequente e intenso, con potenziali effetti negativi sulla salute della popolazione, in particolare per anziani, bambini, persone fragili e soggetti affetti da patologie croniche.

Temperature elevate e persistenti possono infatti favorire colpi di calore, disidratazione e aggravamento di condizioni cliniche preesistenti.

Per questo motivo, l'ASL NO invita la popolazione a consultare regolarmente i bollettini previsionali di ARPA Piemonte, emessi ogni giorno **entro le ore 13.00** e disponibili attraverso i seguenti canali:



APP ARPA PIEMONTE

Scarica l'app "Aria Piemonte" disponibile gratuitamente per dispositivi Android e iOS e attiva le notifiche push per il disagio telefonatico di caldo.

SITO ISTITUZIONALE ARPA PIEMONTE



Visita la sezione dedicata ai bollettini per la prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute.

 **Bollettini emessi ogni giorno entro le ore 13.00**

3 LE BUONE ABITUDINI PER AFFRONTARE IL CALDO



Evitare l'esposizione al sole nelle ore più calde della giornata (11.00 - 17.00).



Mantenere gli ambienti domestici freschi e ben ventilati.



Indossare abiti leggeri e di colore chiaro.



Bere frequentemente acqua ed evitare bevande alcoliche.



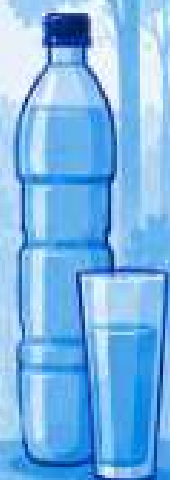
Consumare pasti leggeri e ricchi di frutta e verdura.



Prestare particolare attenzione alle persone anziane, sole e fragili.



Riconoscere tempestivamente i sintomi del colpo di calore, quali febbre elevata, disorientamento, pelle calda e secca.



4 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE: UN APPROCCIO "ONE HEALTH"

L'iniziativa si inserisce nell'ambito del Programma Predefinito PP9 "Ambiente, clima e salute" del Piano Locale della Prevenzione (PLP) dell'ASL NO, in coerenza con il Programma regionale che adotta l'approccio "One Health", volto a integrare salute umana, salute animale e tutela dell'ambiente, in linea con gli obiettivi dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile.

