



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria
Locale di Novara
P.IVA 01522670031



Sede Legale: viale Roma, 7
28100 Novara
Tel. 0321 374111
www.asl.novara.it

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ (DAL 16 AL 22 SETTEMBRE 2025)

TEMA ANNO 2025: MOBILITÀ PER TUTTI

La SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ nel 2025 ci invita a ripensare ogni viaggio e a garantire la mobilità per tutti!

Mobilità per tutti significa trasporti disponibili, accessibili, economici, sicuri e sostenibili per tutti, indipendentemente dal reddito, dalla posizione geografica, dal genere o dalle abilità. Tuttavia, molte persone incontrano ostacoli di natura economica o infrastrutturale che ne limitano l'accesso al lavoro, all'istruzione e ai servizi essenziali, la cosiddetta povertà dei trasporti. Si allega il poster Europeo.

Sulla pagina del sito della **Regione Piemonte** sono pubblicate importanti azioni, indicazioni e principi a cui aspirarsi al fine di potenziare politiche mirate ad incrementare la **mobilità sostenibile**, la promozione di corretti stili di vita, azioni mirate alla **Prevenzione ed alla tutela della salute**, e dell'**Ambiente**



<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/settimana-europea-della-mobilita-16-22-settembre>

Si legge difatti che “La mobilità attiva fa bene alla salute e all'ambiente” Le evidenze raccolte dall'OMS mostrano che gli investimenti in politiche di promozione di una mobilità ciclistica e pedonale possono avere un ruolo cruciale per **generare salute, migliorare la qualità dell'aria e l'ambiente, mitigare i cambiamenti climatici**. Muoversi a piedi o in bicicletta è **alla portata di tutti**: si tratta di mezzi economici e vantaggiosi per chi li usa e per l'intera collettività. Si stima che il guadagno, anche in termini di salute, sia 8 volte superiore all'investimento: basti pensare al benessere fisico e mentale, al risparmio di traffico, rumore, tempo e fatica legati alla ricerca del parcheggio e agli imbottigliamenti delle auto. Inoltre in più della metà dei casi l'auto viene usata per spostamenti inferiori ai 5 km, distanza percorribile agevolmente in bici, mezzo più conveniente ed economico.



www.regione.piemonte.it/sanita



Azienda Sanitaria Locale ASL NO
Sede di Novara: Viale Roma, 7 e.mail: mobilitymanager@asl.novara.it

Mobility Manager
#SETTIMANAEUROPEAMOBILITA2025



A.S.L. NO
Azienda Sanitaria
Locale di Novara
P.IVA 01522670031



Sede Legale: viale Roma, 7
28100 Novara
Tel. 0321 374111
www.asl.novara.it



**I benefici del
camminare e
del pedalare**



La Regione Piemonte, in coerenza con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità rivolte ai decisori, promuove politiche capaci di favorire la transizione verso una mobilità attiva ricercando l'integrazione dei principali strumenti di programmazione regionali, tra cui il **Piano Regionale di Prevenzione** in cui questa ASL è direttamente coinvolta con il **Piano Locale della Prevenzione** e con politiche ed attività che direttamente o indirettamente ci vedono promotori e/o partecipi su diversi fattori ed aspetti determinanti, ivi compreso l'aspetto della mobilità sostenibile.



www.regione.piemonte.it/sanita



Azienda Sanitaria Locale ASL NO
Sede di Novara: Viale Roma, 7 e.mail: mobilitymanager@asl.novara.it

Mobility Manager
#SETTIMANAEUROPEAMOBILITA2025



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria
Locale di Novara
P.IVA 01522670031



Sede Legale: viale Roma, 7
28100 Novara
Tel. 0321 374111
www.asl.novara.it

Il **Comune di Novara** unitamente ad Associazioni ed Enti del territorio (tra cui questa ASL NO) per la **#SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ** organizza una serie di eventi ed attività mirati a promuovere la mobilità sostenibile. Sono previsti momenti formativi, informativi ed inclusivi con pedalate e camminate di gruppo anche con i nostri amici a 4 zampe.

Per il giorno **venerdì 19/9/2025** è previsto l'evento **Nazionale "Bike to School – Bike to work 2025"** – iniziativa che promuove ed incentiva gli spostamenti da casa a scuola e/o da casa al lavoro utilizzando la bicicletta, o mezzi di micromobilità elettrica.



Dal sito del Comune è possibile accedere alla pagina dedicata per scaricare il programma delle attività pianificate <https://www.comune.novara.it/it/articolo/mobilita/55717>

Viene ricordato che sabato **27 settembre 2025** nell'ambito del Piano Locale di Prevenzione, l'ASL NO con il supporto di Enti ed Associazioni ha organizzato a Novara il **Festival della Salute** – un'iniziativa dedicata alla Prevenzione e Promozione della Salute, con Stand informativi, laboratori ed attività per promuovere la Salute ed il Benessere



www.regione.piemonte.it/sanita

Azienda Sanitaria Locale ASL NO
Sede di Novara: Viale Roma, 7 e.mail: mobilitymanager@asl.novara.it



Mobility Manager
#SETTIMANA EUROPEA MOBILITÀ 2025