

RETE WHP REGIONE PIEMONTE

CATALOGO ASL NO 2025



PROPOSTE E PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LE AZIENDE ADERENTI

La promozione della salute nei luoghi di lavoro (WHP) è lo sforzo congiunto dei datori di lavoro, lavoratori e società per migliorare la salute e il benessere dei lavoratori.

Questo può essere raggiunto attraverso la combinazione dei seguenti elementi:

- *miglioramento dell'ambiente e dell'organizzazione del lavoro*
- *promozione della partecipazione attiva*
- *incoraggiamento dello sviluppo personale"*

(Dichiarazione di Lussemburgo, 2007)

Indice generale

Rete WHP Regione Piemonte.....	3
Guida alla Consultazione del Catalogo.....	4
Promozione di un'alimentazione salutare.....	5
Promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale e della mobilità attiva.....	10
Contrasto al fumo di sigaretta.....	12
Contrasto ai comportamenti addictivi.....	16
Promozione del benessere personale e sociale.....	19
Suggerimenti per azioni di comunicazione.....	28
Proposta riservata solo alle piccole e micro imprese aderenti alla rete WHP Regione Piemonte.....	31
Come attivare un progetto/programma specifico/convenzioni.....	33

Rete Workplace Health Promotion (WHP) Regione Piemonte

La **Regione Piemonte** al fine di migliorare lo stato di salute e di benessere dei lavoratori ha attivato una *rete di luoghi di lavoro che promuovono salute* (Rete WHP Regione Piemonte), al fine di rendere i luoghi di lavoro favorevoli all'adozione di uno stile di vita salutare e incoraggiando azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali.

Al fine di perseguire gli obiettivi sopracitati è stato realizzato “**Il modello organizzativo della Rete WHP Regione Piemonte**”, in cui sono state definite le modalità operative da seguire, gli strumenti operativi da utilizzare e i temi specifici su cui fare promozione della salute.

Le aziende aderiscono su base volontaria.

Le aziende aderenti alla Rete WHP, sulla base della loro analisi di contesto e dei loro bisogni di salute possono promuovere la salute dei lavoratori attraverso l'adozione di pratiche raccomandate espone nel **Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili (reperibile al seguente link:**

<https://www.asl.novara.it/index.php/it/area-tematica/rete-whp-regione-piemonte>)

In particolare, sono stati identificate le seguenti aree di intervento:

Area temi specifici:

- 1) promozione di un'alimentazione salutare
- 2) promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale e della mobilità attiva
- 3) contrasto al fumo di tabacco
- 4) contrasto ai comportamenti additivi
- 5) promozione del benessere personale e sociale

Area temi trasversali (Attività del gruppo/referente WHP aziendale e del Medico Competente):

- 1) partecipare a percorsi formativi di base e specifici su WHP e minimal advice
- 2) misurare in maniera sistematica i parametri di salute del lavoratore per realizzare, all'occorrenza, interventi di minimal advice

Il seguente catalogo illustra una serie di proposte di promozione della salute, elaborate dall'Asl di Novara e da Associazioni del terzo settore presenti sul territorio, tra cui le aziende aderenti potranno scegliere per promuovere la salute dei lavoratori.

Guida alla Consultazione del catalogo

Di seguito sono indicati i progetti e le competenze che l'ASL di Novara e le Associazioni presenti sul territorio propongono alle aziende per un percorso comune di salute.

Le 5 aree tematiche sono rappresentate da colori differenti:

Promozione di un'alimentazione salutare
Promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale e della mobilità attiva
Contrasto al fumo di tabacco
Contrasto ai comportamenti additivi
Promozione del benessere personale e sociale



Intervento erogato dall'ASL NO



Intervento erogato da MIMOSA BORGOMANERO



Intervento erogato da LILT NOVARA

Promozione di un'alimentazione salutare



Immagine tratta da opuscolo Ministero della Salute

IL PASTO UN'OPPORTUNITÀ DI SALUTE

Erogatore: Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (S.I.A.N.) ASL NO

Finalità: Favorire la dieta sana e bilanciata secondo i principi della dieta mediterranea anche al lavoro

Metodologia: Incontri con responsabile azienda e ditta ristorazione

Valutazione dei menù della mensa per favorire la composizione di pasti bilanciati

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete provviste di mensa aziendale.

Contatti: Dott.ssa Patrizia Grossi (Dirigente Medico)
patrizia.grossi@asl.novara.it 0321/374305
SIAN ASL NO sede di Novara

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **1.3.2** iniziativa "Codice colore" per orientare la scelta e gli abbinamenti dei piatti da parte dei lavoratori in base agli aspetti qualitativi (evidenziare con etichette semplici le pietanze salutari)
- **1.3.4** adottare un capitolato e un menu orientato a un'ampia offerta di alimenti salutari per assicurare la composizione di pasti bilanciati, nutrienti e di qualità



PROGETTO DISTRIBUTORI AUTOMATICI

Erogatore: Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (S.I.A.N.) ASL NO

Finalità: Incrementare il consumo di alimenti più sani durante le pause di lavoro e assumere buone abitudini alimentari.

Cambiare l'offerta degli alimenti nei distributori automatici.

Metodologia: Incontri con responsabile azienda

Valutazione di un capitolato d'appalto che preveda le caratteristiche nutrizionali corrette.

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:	Dott.ssa Patrizia Grossi (Dirigente Medico) patrizia.grossi@asl.novara.it 0321/374305 SIAN ASL NO sede di Novara
------------------	--

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **1.4.1** definire un capitolato salutare per gli spuntini acquistabili presso i distributori automatici e/o bar interni e/o strutture di ristoro limitrofe all'azienda
- **1.4.2** incrementare la comodità di scelta e di consumo di cibi salutari presso i distributori automatici e/o bar interni e/o strutture di ristoro limitrofe all'azienda

LA DIETA SANA AL LAVORO

Erogatore: Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (S.I.A.N.) ASL NO

Finalità: Promuovere l'educazione alimentare negli ambienti di lavoro per favorire uno stile di vita sano per il benessere generale.

Trasmettere il concetto della dieta sana, mediante semplici informazioni relative alla definizione di nutrienti, alla corretta lettura dell'etichetta e composizione dei pasti.

Metodologia: Trasmissione dei contenuti ai lavoratori con brevi presentazioni - Incontri in piccoli gruppi (max 20 persone).

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti: Dott.ssa Patrizia Grossi (Dirigente Medico)
patrizia.grossi@asl.novara.it 0321/374305
SIAN ASL NO sede di Novara

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **1.1.2** effettuare una ricognizione sul territorio delle opportunità offerte dalla comunità locale per individuare professionisti, eventi, percorsi su alimentazione, salute e benessere e condividerle con i lavoratori
- **1.1.3** organizzare o aderire ad appuntamenti informativi e formativi su alimentazione, salute e benessere. DA ASSOCIARE AD UN SECONDO INTERVENTO COME
 - organizzare laboratori di cucina e di degustazione su preparazione e composizione equilibrata di pietanze gustose e salutari e porzioni corrette
 - aderire ad iniziative locali simili, anche organizzate on line (per esempio webinar) favorendo la partecipazione dei lavoratori

LA PREVENZIONE COMINCIA A TAVOLA

Erogatore: LILT NOVARA

Finalità: promuovere conoscenze e competenze ai fini di stimolare una corretta alimentazione come metodo di vita.

Metodologia: 2 ore di attività di formazione in azienda seguita da esercizi pratici tenuti da dietiste LILT

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:	Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it
------------------	--

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **1.1.2** effettuare una ricognizione sul territorio delle opportunità offerte dalla comunità locale per individuare professionisti, eventi, percorsi su alimentazione, salute e benessere e condividerle con i lavoratori
- **1.1.3** organizzare o aderire ad appuntamenti informativi e formativi su alimentazione, salute e benessere. DA ASSOCIARE AD UN SECONDO INTERVENTO COME
 - organizzare laboratori di cucina e di degustazione su preparazione e composizione equilibrata di pietanze gustose e salutari e porzioni corrette
 - aderire ad iniziative locali simili, anche organizzate on line (per esempio webinar) favorendo la partecipazione dei lavoratori

Promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale e della mobilità attiva



CORSO CAPI CAMMINATA PER L'ATTIVAZIONE DEI GRUPPI DI CAMMINO

Erogatore: Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (S.I.A.N.) ASL NO

Finalità:

- formare capi camminata per l'attivazione di gruppi di cammino;
- promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata;
- contrastare obesità e sedentarietà;
- diffondere nella comunità esperienze di stili di vita sani;
- promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva.

Metodologia: Attraverso la formazione dei capi camminata si potranno attivare gruppi di cammino, su base volontaria, dei dipendenti dell'azienda guidati dai capi camminata che avranno seguito la formazione. Saranno organizzati due incontri: uno teorico (2 ore) e uno pratico (2-3 ore).

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:

Dott.ssa Patrizia Grossi (Dirigente Medico)
patrizia.grossi@asl.novara.it 0321/374305
SIAN ASL NO sede di Novara

Dott. Fabio Aina (Tecnico della Prevenzione S.Pre.S.A.L.)
fabio.aina@asl.novara.it
SPRESAL ASL NO sede di Novara

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **2.4.2** offrire opportunità per praticare attività fisica/ sportiva (lezioni, corsi, gruppi sportivi, ...) prima o dopo l'orario lavorativo

Contrasto al fumo di tabacco



CONTRASTO AL FUMO

Erogatore: LILT NOVARA	
Finalità: promuovere conoscenze e consapevolezza ai fini di promuovere la disassuefazione fumo.	
Metodologia: N. 2 Incontri di 1-2 ore in piccoli gruppi (max 20 persone).	
Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.	
Contatti:	Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 –Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **3.1.2** organizzare appuntamenti informativi, incontri di sensibilizzazione sugli effetti del fumo sulla salute e sui benefici e le opportunità per smettere di fumare (Rendicontare tra i partecipanti il n° fumatori e non fumatori)



SMETTERE DI FUMARE È VINCERE IN SALUTE!

Erogatore: Centro di trattamento del tabagismo - s.c. Ser.D. - A.S.L. NO

Finalità: sensibilizzare ed informare i lavoratori sui rischi connessi al tabagismo attivo e passivo e sull'offerta terapeutica presso le due sedi del C.T.T. dell'A.S.L. NO

Metodologia: incontri di 1,5 – 2 ore condotti dal Personale del C.T.T. presso la sede dell'Azienda richiedente con lezione frontale e proiezione slides a beneficio dei dipendenti e possibilità dibattito – carbossimetria a richiesta e spiegazione significato dell'esame.

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti: Dr. Giovanni Pistone – Ref. C.T.T. dell'A.S.L. NO – 0321 374373 o 3389671484 o giovanni.pistone@asl.novara.it

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **3.1.1** mettere a disposizione dei lavoratori informazioni sugli effetti del fumo sulla salute e sui benefici e le opportunità per smettere di fumare DA ASSOCIARE AD UN SECONDO INTERVENTO COME
 - Distribuzione materiale informativo (es. opuscoli)
 - Affissione poster sul tema
- **3.1.2** organizzare appuntamenti informativi, incontri di sensibilizzazione sugli effetti del fumo sulla salute e sui benefici e le opportunità per smettere di fumare (Rendicontare tra i partecipanti il n° fumatori e non fumatori)

INFORMAZIONI UTILI PER AZIENDE E FAMILIARI

Centro di trattamento del tabagismo

sede di NOVARA: via Monte San Gabriele, 4

personale: 1 medico e 1 psicologa

contatti telefonici: 0321 374373 o 338 9671484

contatti mail: giovanni.pistone@asl.novara.it

orari segr. tel.: da lun. a gio. dalle 8.30 alle 17.00; ven. 8.30-13.00

accesso: accesso diretto senza pagamento ticket o impegnativa del MMG

servizio: valutazione e trattamento medico e/o psicoeducativo

Centro di trattamento del tabagismo

sede di Borgomanero: via Cavigioli

personale: 1 medico, 1 psicologa, 1 Educatore Professionale

contatti telefonici: 0322 848699 o 848376

contatti mail: sonia.tiso@asl.novara.it

orari segr tel.: tutti i giorni; visite: giovedì 14.30-16.00

accesso: accesso diretto senza pagamento ticket o impegnativa del MMG

servizio: valutazione e trattamento medico e/o psicoeducativo



Contrasto ai comportamenti additivi

**PERDERE TUTTO
NON È UN BEL GIOCO**



METTIAMOCI IN GIOCO

Erogatore: Ambulatorio GAP-S.C Ser.D ASL NO.

Finalità: promuovere attività di sensibilizzazione ai rischi connessi al gioco d'azzardo patologico.

Metodologia: 2 h di formazione nei singoli ambienti di lavoro a scopo informativo e divulgativo , tramite proiezione slides e/o videoclip a tema.

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:	Dott.ssa Caterina Raimondi – Referente Ambulatorio Gap – S.C Ser.d Asl NO TEL.0321786617 giocodazzardopatologico@asl.novara.it
------------------	---

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **4.1.2 Formazione per i lavoratori** organizzare e realizzare iniziative di formazione finalizzate ad aumentare conoscenza e consapevolezza dei rischi legati ai comportamenti additivi, rinforzare la resilienza, acquisire familiarità con le procedure per ottenere supporto



INFORMAZIONI UTILI PER AZIENDE E FAMILIARI

AMBULATORIO GAP

Sede di VIA RUGIADA 20 TRECATE

Contatti telefonici: 0321 786617-635

Referente: Dott.ssa Caterina Raimondi

Equipe formata da: psicologhe, medico, educatrice, assistente sociale

Apertura servizio: LU-ME 9,00-18.00, MA -GIO-VE- 9,00-14

Sede di PRESIDIO GAP VIA DELLA RIOTTA 19 NOVARA

Apertura servizio: VE 18-19.30 e SA h10-h18

Contatti telefonici: 3470541410

Referente: Dott.ssa Irene Santamaria

PREVENZIONE S E R E N A



Promozione del benessere sociale e personale



SCREENING EPATITE C (HCV)

Erogatore: SISP ASL NO

Finalità: informare e formare ai fini di rendere consapevoli sulla modalità di prevenzione HCV e importanza dello screening

Metodologia: durante l'orario lavorativo sottoporre i dipendenti (coorte 1989-1969) allo screening mediante l'esecuzione del test capillare rapido del virus dell'Epatite C presso le aziende aderenti al programma.

Destinatari: Aziende appartenenti al territorio dell'ASL NO.

Contatti: sisp.nov@asl.novara.it

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **5.1.2** promuovere l'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target

LE 12 PILLOLE DELLA PREVENZIONE DEL CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO

Erogatore: LILT NOVARA

Finalità: promuovere conoscenze e competenze ai fini di stimolare comportamenti sani e stili di vita corretti.

Metodologia: 2/3 ore di attività di formazione in azienda sui temi della prevenzione -raccolti nelle 12 pillole della Rete della Prevenzione - Medici Specialisti LILT Novara .

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:	Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it
------------------	--

Pratiche raccomandate corrispondenti realizzare un progetto/programma aziendale o delle Associazioni di categoria validato dall'Asl territorialmente competente e che registri i dati di impatto (n. di lavoratori partecipanti). Il progetto/ programma può trattare, contemporaneamente, anche altri temi di salute considerati prioritari

- 1.5
- 2.6
- 3.4
- 4.3
- 5.3

FORMAZIONE E VISITA SENOLOGICA

Erogatore: LILT NOVARA

Finalità: promuovere conoscenze e stimolare l'adesione allo screening.

Metodologia: 1 ora di formazione in azienda sulla prevenzione in senologia. Importanza dello screening regionale.

VISITA SENOLOGICA e counselling personalizzato (organizzato su prenotazione in base alle richieste concordando con l'associazione).
Medici Specialisti LILT Novara.

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti: Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 –
Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **5.1.2** promuovere l'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in eta target

GLI SCREENING REGIONALI

Erogatore: LILT NOVARA

Finalità: promuovere conoscenze e competenze ai fini di promuovere l'adesione agli screening

Metodologia: 2 ore di attività di formazione in azienda sugli screening di screening colon-retto, mammella e collo dell'utero e HPV . Medici Specialisti LILT Novara .

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:	Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it
------------------	--

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **5.1.2** promuovere l'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target

SCREENING EPATITE C (HCV) IN SUPPORTO ASL NOVARA

Erogatore: LILT NOVARA

Finalità: informare e formare ai fini di rendere consapevoli sulla modalità di prevenzione HCV e importanza dello screening

Metodologia: 1 ora di attività di formazione in azienda e a seguire:
- Esecuzione Test Screening HCV (forniti da ASL) in azienda
Operatori : Medici e infermiere Lilt Novara.

Destinatari: aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:	Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it
------------------	---

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **5.1.2** promuovere l'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target



SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

Erogatore: SSD Consultori ASL NO

Finalità: Fornire informazioni utili per la gestione della gravidanza ed in vista del parto, Valutazione sviluppo ponderale del bambino e sostegno all'allattamento.

Metodologia: Corsi di Accompagnamento alla Nascita e Ambulatorio per il sostegno mamma-bambino.
Presso le sedi consultoriali dell'ASL NO.

Destinatari: ambienti di vita e di lavoro

Contatti:	dmi.territorio@asl.novara.it indicando residenza dell'interessato.
------------------	--



PREVENZIONE SERENA

Erogatore: SSD Consultori ASL NO

Finalità: Riduzione della mortalità specifica per tumore della Cervice Uterina.

Metodologia: Progetto Regione Prevenzione Serena con Pap-Test o HPV/DNA Test per le residenti o dimiciliate in Regione Piemonte di età compresa tra i 25 ed i 64 anni.

Presso le sedi consultoriali dell'ASL NO.

Destinatari: Ambienti di vita e di lavoro.

Contatti: screening@asl.novara.it; o per prenotazioni dirette
800.001.141

Pratiche raccomandate corrispondenti:

- **5.1.2** promuovere l'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target



LA PREVENZIONE DIPENDE ANCHE DA TE

Erogatore: Associazione Mimosa Amici del DH Oncologico di Borgomanero.

Finalità: Aumentare la consapevolezza dell'importanza di adottare stili di vita salutari per tutelare la propria salute e quella della propria famiglia.

Metodologia:

1) Incontri di 1-2 ore in relazione all'argomento trattato

- Prevenzione quando e come- percorso per conoscere meglio cosa vuol dire prevenire (pratiche raccomandate 5.1.2)
- Conosciamo il Codice Europeo Contro il Cancro (pratiche raccomandate 1.5-2.6-3.4-4.3-5.3)
- Prevenzione declinato in Rosa (pratiche raccomandate 5.1.2)
- Prevenzione declinato il Azzurro (pratiche raccomandate 5.1.2)
- Lo screening ti chiama: tu rispondi! (pratiche raccomandate 5.1.2)
- Quando la salute nasce dalla tavola (pratiche raccomandate 1.1.2-1.1.3)

2) Giornate dedicate alla salute: con incontri teorici come al punto 1. e laboratori di fitwalking, ginnastica posturale, yoga, QI-GONG, Mindfulness organizzati. (pratiche raccomandate 2.4.1)

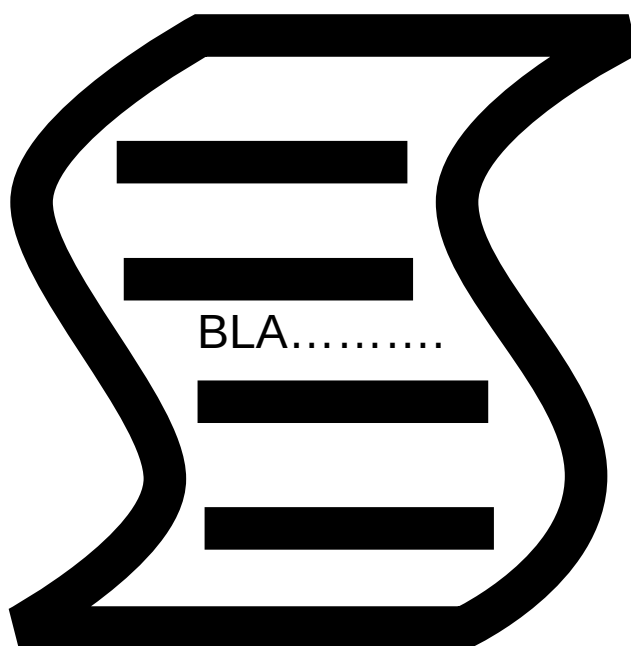
Siamo disponibili anche a progetti personalizzati da condividere tramite una pianificazione coordinata tra azienda e gli specialisti della Associazione.

Nelle sedi delle macro-imprese; per le micro-imprese invece è possibile utilizzare la sede della Associazione a Borgomanero, viale Kennedy 6A

Setting: Ambienti di lavoro: aziende del territorio aderenti alla rete

Contatti: Associazione Mimosa Amici del DH Oncologico di Borgomanero-ODV
Viale Zoppis 10, 28021, Borgomanero (NO).
Email: incoronata.romaniello@asl.novara.it

Suggerimenti per azioni di comunicazione





CALENDARIO GIORNATE TEMATICHE PER PROMUOVERE LA SALUTE E SICUREZZA

Erogatore: Gruppo di Lavoro del Piano Locale della prevenzione (PLP) ASL NO

Finalità: Aumentare la consapevolezza dell'importanza di adottare stili di vita salutari per tutelare la propria salute e sicurezza e quella della propria famiglia

Metodologia: La Regione Piemonte - Direzione Sanità Settore Prevenzione, sanità pubblica, veterinaria e sicurezza alimentare annualmente individuano giornate tematiche nelle quali le 12 ASL piemontesi attivano azioni di comunicazione ed eventi aperti a tutta la popolazione.

Tali momenti possono essere sia una opportunità per avere informazioni aggiornate su temi specifici sia per avere la possibilità di partecipare ai vari eventi.

Le iniziative sono reperibili

sul sito ASL NO: <https://www.asl.novara.it/>

O

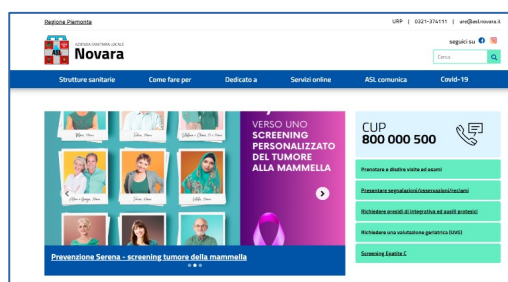
Alla pagina Instagram e Facebook dell' ASL NO

Destinatari: Ambienti di lavoro e di vita

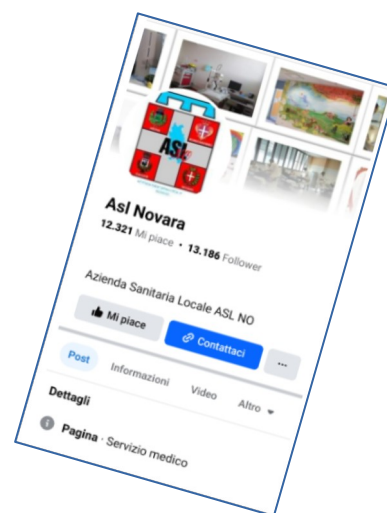
Contatti: contatti: infowhp@asl.novara.it

CALENDARIO GIORNATE TEMATICHE

Data	Titolo
5 febbraio	Giornata nazionale contro lo spreco alimentare
4 marzo	World obesity day
6 aprile	Giornata mondiale dello sport (attività fisica)
Aprile (metà mese)	Alcohol prevention day
24-30 aprile	Settimana mondiale della vaccinazione (World immunization week)
6 maggio	Giornata europea della sicurezza stradale
Metà maggio	Settimana mondiale per la riduzione del consumo del sale
31 maggio	Giornata mondiale senza tabacco
16-22 settembre	Settimana europea mobilità sostenibile
Ottobre (prima settimana)	Settimana mondiale allattamento materno
Ottobre (43 ^a settimana)	Settimana europea della sicurezza sul lavoro
18 novembre	Giornata europea per l'uso consapevole degli antibiotici
16- 24 novembre	Settimana Europea per la riduzione dei rifiuti
1 dicembre	Giornata mondiale contro l'AIDS



Per essere sempre aggiornati
sulle iniziative e attività
dei Servizi dell'ASL di Novara
consultare il sito al link
<https://www.asl.novara.it/>
e seguici su Instagram e Facebook



Proposta riservata solo alle Piccole e micro imprese aderenti alla rete WHP Regione Piemonte

IN-FORMA AL LAVORO A TUTTE LE ETÀ

**Erogatore: Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro (S.Pre.S.A.L.)
ASL NO**

Finalità:

- favorire l'adozione di stili di vita sani (sana alimentazione, attività fisica e benessere osteoarticolare, contrasto ai comportamenti additivi) nell'ottica di migliorare la qualità della vita riducendo i comportamenti a rischio al fine di lavorare più a lungo in salute.
- sensibilizzare i lavoratori sull'importanza di stili di vita adeguati anche in relazione ai rischi specifici dell'attività lavorativa svolta.

Metodologia:

n. 2 incontri in presenza di 1-2 ore, massimo 25 lavoratori (sede da definire congiuntamente).

In occasione del primo incontro compilazione facoltativa del questionario stili di vita al fine di avviare una riflessione sul proprio stile di vita; lezione frontale con proiezione di slides.

Operatori : Medici e infermiere S.Pre.S.A.L. ed eventualmente esperti di altri servizi ASL NO.

Destinatari: piccole e micro aziende del territorio aderenti alla rete.

Contatti:

dott.ssa Marta De Vito, CPSI Ramona Gorrieri
telefoni 0321374 387/543
Spresal ASL NO
email: infowhp@asl.novara.it

Pratiche raccomandate corrispondenti realizzare un progetto/programma aziendale o delle Associazioni di categoria validato dall'Asl territorialmente competente e che registri i dati di impatto (n. di lavoratori partecipanti). Il progetto/ programma può trattare, contemporaneamente, anche altri temi di salute considerati prioritari

- 1.5
- 2.6
- 3.4
- 4.3

Come attivare un Progetto / Programma specifico Convenzioni

PROGETTO/PROGRAMMA SPECIFICO

Nel documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili viene data la possibilità alle singole aziende aderenti di realizzare un progetto/programma aziendale o delle Associazioni di categoria sulle varie aree tematiche purchè **validato dall'Asl territorialmente competente** e che registri i dati di impatto (n. di lavoratori partecipanti).

Il progetto/programma può trattare, contemporaneamente, anche altri temi di salute considerati prioritari.

Pertanto qualora si voglia attivare una proposta diversa da quanto presente nel documento regionale dovrà essere inviata a infowhp@asl.novara.it apposita richiesta per la sua validazione contenente:

- nome e recapiti del referente del progetto;
- programma, area/e tematica/che interessata/e;
- target interessato dall'intervento: n. lavoratori e mansioni;
- breve descrizione dell'attività proposta e modalità di attuazione;
- nominativo e curriculum di chi attuerà l'intervento.

CONVENZIONI

Sarebbe opportuno condividere preventivamente con i referenti ASL le convenzioni che si vogliono stipulare.

Si chiede alle aziende aderenti alla rete WHP di verificare la possibilità di estendere tali convenzioni a tutte le aziende aderenti alla rete WHP del territorio ASL NO.

Sul sito dell'ASL NO verrà aggiornata annualmente la pagina dedicata alla Rete WHP Regione Piemonte dove sarà pubblicato l'elenco delle aziende del territorio dell'ASL NO aderenti alla rete e che hanno ottenuto il riconoscimento annuale (link: <https://www.asl.novara.it/it/node/730>).