

GIORNATA MONDIALE DELL'ATTIVITÀ FISICA



L'ASL NOVARA, nell'ambito del Piano locale della Prevenzione, è lieta di proporre a tutte le scuole pubbliche e private, di ogni ordine e grado, la partecipazione all'iniziativa, per promuovere l'attività fisica, dal titolo:

“E' tempo di muoversi!” lunedì 7 APRILE 2025

Si chiede a tutti i referenti per l'attività motoria e/o referenti alla salute delle scuole (di ogni ordine e grado, pubbliche e private) di organizzare, **in questa giornata e/o nella settimana**, una **breve camminata** nei pressi della scuola (parco, viale, ecc.) **oppure attività di gioco all'aperto** nei cortili/giardini della propria struttura per promuovere il movimento e tutti i benefici che ne derivano.

Ogni passo conta, ogni movimento conta, ogni minuto conta!

Si chiede di comunicare la propria adesione all'iniziativa al seguente indirizzo mail: patrizia.grossi@asl.novara.it. Sono gradite, se possibile, fotografie/locandine/breve descrizione dell'evento organizzato.