

Musicoterapista: Elisa Mazzella

Laurea in Scienze dell'educazione e Dottorato di ricerca in Pedagogia/Education presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Dottorato di ricerca in Storia dell'educazione e della Letteratura per l'infanzia presso l'Università degli Studi di Macerata.
Diploma accademico di secondo livello in Musicoterapia presso il conservatorio G. Frescobaldi di Ferrara.
Corso Biennale di Specializzazione di Musicoterapia in Oncologia e nelle Cure palliative presso la Fondazione Tempia di Biella e l'Associazione Echo Art di Genova.
Corso Nazionale di Musica e Musicoterapia in gravidanza e nel post parto presso il Centro Mamme in Sol di Torino.

Riflessologia plantare: Nadia Vigna

Naturopata dal 2019
Master in medicina psicosomatica nel 2021, Master in riflessologia plantare nel 2021, Master Tecnica cranio sacrale anno 2022, Master Tecniche manuali di Medicina Naturale nel 2023,
Master Hot Stones Technique nel 2023 conseguiti presso Istituto Riza di Medicina Psicosomatica

Le attività vengono svolte da personale specializzato in collaborazione con il personale dell'Hospice.

Progetto interamente finanziato da
**ASSOCIAZIONE MIMOSA AMICI DEL
DH ONCOLOGICO DI
BORGOMANERO-ODV**

Per maggiori informazioni sui servizi proposti dalla associazione:
www.associazionemimosa.it

Se vuoi rimanere aggiornato sulle attività della Associazione iscriviti gratuitamente alla nostra newsletter.

Se vuoi sostenere questo progetto puoi eseguire un bonifico

IBAN:
IT20M0306909606100000120446
(Banca Intesa San Paolo)
BIC: BCITITMM
specificando "per MIMOSA IN
HOSPICE"



PROGETTO MIMOSA IN HOSPICE

*"Per dare più vita ai
giorni....perchè tu per
noi sei importante
sempre"*

Perché è nato il progetto Mimosa in Hospice?

Perché l'Associazione vuole essere un sostegno per i pazienti e le loro famiglie in tutto il percorso di cura. In questo percorso non si può dimenticare che l'obiettivo delle cure e del prendersi cura deve essere quello di dare qualità alla vita sempre.

Cosa prevede il progetto?

La possibilità per i pazienti ricoverati in Hospice e per i loro familiari di avere in Struttura del personale specializzato che possa far vivere una esperienza emozionale unica attraverso la musica o la manipolazione corporea.

A chi è dedicato il progetto?

Ai pazienti e ai loro familiari sia insieme sia singolarmente. L'obiettivo è il benessere psico-fisico della persona.

Come aderire al progetto?

Segnalando al personale dell'Hospice il proprio desiderio di incontrare gli specialisti quando presenti in struttura per un momento personalizzato.

La musicoterapista sarà presente tutti i venerdì pomeriggio dalle 14.30 alle 15.30. La naturopata sarà presente tutti i giovedì mattina dalle 9.30 alle 12.00

Che cosa è la musicoterapia?

È un'esperienza espressiva e creativa che può consentire di vivere momenti di bellezza attraverso l'uso della musica ascoltata e/o prodotta insieme.

Quale valore può dare la musicoterapia in Hospice?

Durante la malattia l'uso di semplici strumenti musicali e l'ascolto della musica possono favorire la ricerca del benessere, l'espressione delle emozioni e delle parti vitali ancora presenti.

A chi è dedicata?

Ai pazienti, ai loro familiari. Gli incontri si possono svolgere insieme e/o individualmente.

Quali sono gli obiettivi sul paziente?

Benessere, rilassamento, esperienza del bello, espressione e armonizzazione dei vissuti.

Quali sono gli obiettivi sul familiare?

Benessere, esperienza del bello, accompagnamento nella rielaborazione del lutto.

Servono doti musicali per partecipare ad un incontro?

Non sono necessarie competenze o particolari doti musicali.

Che cosa è la riflessologia plantare?

È una tecnica manuale di Medicina Naturale che mediante il tocco di particolari punti dei piedi favorisce il riequilibrio dell'organismo

Quale valore può dare la riflessologia plantare in Hospice?

Supporto e sostegno psico-fisico considerando il valore unico ed unitario della persona.

A chi è dedicata?

Al paziente e ai suoi familiari. Gli incontri si possono svolgere insieme e/o individualmente.

Quali sono gli obiettivi sul paziente?

Favorire uno stato di benessere e di rilassamento profondo mediante tocchi e sfioramenti consapevoli, delicati e soprattutto personalizzati alle esigenze del paziente in quel particolare momento.

Quali sono gli obiettivi sul familiare?

Favorire lo stato di rilassamento e riequilibrare funzioni psico-fisiche stimolando la capacità di auto-guarigione del corpo.