

# ANDIAMO A FARE DUE PASSI

# 2024



Comune di Novara

Il **Comune di Novara** in collaborazione con l'**ASL di Novara** invita le persone over 65 anni a partecipare al progetto: **“Andiamo a fare due passi”**.



AZIENDA SANITARIA LOCALE  
**Novara**

I gruppi di cammino settimanali sono gratuiti e saranno guidati da un capo passeggiata e accompagnati da due operatrici socio-sanitarie e si svolgeranno su percorsi di circa 2 chilometri che non presentano particolari difficoltà



Per partecipare è sufficiente presentarsi direttamente nei luoghi di partenza secondo il seguente calendario:

**DA**  
**LUNEDÌ**  
**8 APRILE**

QUARTIERE	PARTENZA	GIORNO e ORA
Rizzottaglia	Farmacia parcheggio Tigros	Lunedì ore 10-11
Sant'Agabio	Piscina del Parco Terdoppio	Martedì ore 10-11
San Martino	Palazzetto dello sport Viale Kennedy	Giovedì ore 10-11
Sant'Andrea	Cinema Araldo via Maestra	Venerdì ore 10-11

I partecipanti alla partenza effettueranno l'iscrizione autocertificando le proprie condizioni di salute e riceveranno una maglietta con il logo dell'iniziativa.

Si raccomanda abbigliamento e scarpe adatti

