LA CITTÀ INFORMA

Opportunità, risorse e proposte di svago per la terza età e non solo

Comune di Novara

NOVARA - VCO

UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

NOVARA

TAVOLO TEMATICO ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dal **Tavolo Tematico Anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Comune di Novara, CST ETS Novara VCO e Università del Piemonte Orientale.

Il Tavolo Tematico Anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Da diversi anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane** o **con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, piano terra, in prossimità del CUP**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì**, **mercoledì** e **giovedì** dalle **9.00** alle **11.00**. La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B
Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.
Incontri e attività aperti a tutti il **2°** e il **4° lunedì** del mese dalle **14.30** alle **17.30**
Info: **345 9901058**

HUMANITAS NOVARA ODV ETS

c/o ex sede quartiere Nord: via Fara, 39
Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.
Sportello di ascolto: martedì dalle **9.00** alle **11.00**
Sportello stranieri: giovedì dalle **15.00** alle **17.00**
Info: **328 8527339**

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o Centro Commerciale San Martino 2: Via Ugo Porzio Giovanola, 7 - Secondo piano
Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.
Info: **si riceve su appuntamento - 377 1698513 - amanovaraonlus@gmail.com - www.amanovaraonlus.it**

AUSER Filo d'Argento Novara ODV ETS

C.so XXIII Marzo, 241 - Segreteria: 0321 463516
Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.
L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano. I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE
c/o ex Quartiere San Rocco: largo Cantore, 10 - martedì dalle 14.00 alle 18.30
c/o Pinetina Alessia: strada Cervina, 6 - sabato dalle 14.00 alle 18.00
Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.
Info: 393 4843411 - 393 5089637

UBI CARITAS ODV
c/o Parrocchia Sacro Cuore: via Scavini, 18
L'associazione è impegnata nell'ambito della carità in parrocchia Sacro Cuore.
Mensa: dal lunedì al sabato dalle 11.15 alle 12.00
Centro d'ascolto: venerdì ogni 15 giorni dalle 16.30 alle 18.00
Progetto Serafino (distribuzione vestiario da 0 a 16 anni): martedì e giovedì su appuntamento
Info: 328 7327132

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO
In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio.
Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: 339 3606007

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale
Viale D. Alighieri, 22
Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.
I volontari di ANTEAS sono presenti allo 'Spazio Fragilità' e al punto accoglienza 'Filo Diretto' presso la sede ASL di Viale Roma 7.
Inoltre sono attivi in due RSA della provincia e presso il nido d'infanzia 'Primi Passi' di via Gnifetti.
Info: 0321 393976 - 339 6667692

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS ETS
Via Valsesia in Agognate, 5
Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani 'Don Aldo Mercoli' APS è un centro di aggregazione e di relazione sociale concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.
Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un invecchiamento attivo con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.
Info: 0321 391887 - 333 3258625 - info@casadigiorno.it

CARITAS DIOCESANA
Via Massaia, 18
A Novara, la Caritas Diocesana è presente con 15 Centri di Ascolto cittadini con l'obiettivo di mettere in campo azioni di natura non puramente assistenziale per testimoniare (non fare) la carità.
Il Centro di Ascolto svolge le funzioni di incontrare, accogliere, ascoltare e prendere in carico una persona che vive una situazione di fragilità sociale, economica e culturale rispettando, senza pregiudizi e prevaricazioni, le storie di vita incontrate.
Info: 0321 661685 - caritas@diocesinovara.it - www.caritasdiocesinovara.it
Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e dei **Centri Incontro Anziani** novaresi sono riprese lo scorso settembre.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia, 2/B	Tel. 334 1085931 mercoledì 15.00-18.00
Centro Anziani Parrocchia della Bicocca	Parrocchia della Bicocca Corso XXIII Marzo, 282	Tel. 328 5735555 giovedì 15.00-18.00
Centro Incontro Anziani Parrocchia di Santa Rita	Salone parrocchiale Via Biagio Stangalino, 8	Tel. 340 6106862 martedì 14.00-17.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Ex quartiere San Rocco Largo Cantore, 10	Tel. 393 5089637 martedì 14.00-18.30
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina, 6	Tel. 393 5089637 sabato 14.00-18.00
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone parrocchiale Corso Risorgimento, 96/B	Tel. 345 9901058 2° e 4° lunedì 14.30-17.00
Centro Amicizia Parrocchia di San Francesco alla Rizzottaglia	Salone parrocchiale Via Lualdi, 17	Tel. 347 8247414 giovedì 15.00-18.00
Centro Anziani Quartiere nord	Salone ex quartiere nord Via Fara, 39	Tel. 334 3948784 sab. e dom. 14.00-18.00
Centro Amicizia Anziani Sacro Cuore	Parrocchia Sacro Cuore Piazza Sacro Cuore, 7	Tel. 380 5942291 martedì ogni 15 giorni
Centro Amicizia Anziani Madonna Pellegrina	Parrocchia M. Pellegrina Via Dellavecchia, 8	Tel. 348 8130252 mercoledì 15.00-17.00

HUMANITAS ODV ETS

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Informazioni:** 328 8527330

Sportello di ascolto
Spazio di incontro con le famiglie e ascolto dei bisogni
Orario: tutti i martedì, dalle 9.00 alle 11.00

Sportello stranieri
Informazione e orientamento ai servizi sociali per cittadini immigrati
Orario: tutti i giovedì, dalle 15.00 alle 17.00

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ SANT'ANTONIO

Sede: Corso Risorgimento, 96/B - Novara | **Informazioni:** 345 9901058

Ambulatorio medico
Orario: dal lunedì al venerdì, dalle 15.00 alle 16.30

Fiera del dolce
Sabato 6 e domenica 7 aprile

Gita a Caravaggio
Mercoledì 1 maggio

Pranzo da asporto
Domenica 5 maggio

Ultimo incontro per la terza età
Lunedì 3 giugno

CLUB TRIVENTENNI E CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE

Informazioni e programmi per l'anno 2023-2024 presso la segreteria dell'AICS

Sede: Via Padova, 13 - Novara | **Telefono:** 0321 457326

Orari: dal lunedì al giovedì, dalle 16.30 alle 18.30 e il martedì, dalle 10.30 alle 11.30

AUSER NOVARA ODV

Sede: Corso XXIII Marzo, 241 - Novara | **Telefono:** 0321 463516

Giovedì 4 e 11 aprile, ore 14.30

Cadere si può… rialzarsi si deve

Le cadute negli anziani. Strategie di prevenzione

Oratorio della Parrocchia S. Maria alla Bicocca, Corso XXIII Marzo 290 - Novara

Ingresso libero | **Informazioni:** 351 5688064

CENTRO AMICIZIA PARROCCHIA SAN FRANCESCO ALLA RIZZOTTAGLIA

Sede: Salone Parrocchiale: Via Lualdi, 17 - Novara | **Informazioni:** 347 8247414

Giovedì 18 aprile, ore 15.00

Invecchiamento attivo - La fragilità: cos'è e come prevenirla

a cura del Prof. Mattia Bellan

Giovedì 9 maggio, ore 15.00

Spettacolo teatrale - Sul filo della memoria

a cura della Compagnia delle Donne del Sindacato Pensionati CGIL

Giovedì 16 maggio, ore 15.00

Invecchiamento attivo - Aging e narrazione

a cura della Prof.ssa Carla Maria Gramaglia e della Prof.ssa Patrizia Zeppegno

Giovedì 23 maggio, ore 15.00

Giardini della nostra città - Giro al parco delle betulle

in compagnia dell'architetto paesaggista Francesco Bosco

Tutte le iniziative sono ad ingresso libero

CLUB AMICI DEL CUORE

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Informazioni:** 371 3043687 - 338 6611512

Mail: associazione.amicidelcuore@gmail.com

Organizzazione di Volontariato impegnata in iniziative per la prevenzione delle malattie del cuore e della circolazione.

Le attività si svolgono il lunedì e il giovedì dalle 17.00 alle 18.30

OFFICINE DELLA SALUTE - CROCE ROSSA ITALIANA

Ambulatorio e farmacia solidale, visite specialistiche gratuite, sostegno alimentare, orientamento e supporto psicologico.

Telefono: 1520 | **Informazioni:** 338 5721971

ANDIAMO A FARE DUE PASSI

Comune di Novara e ASL NO con il prezioso supporto dell'**Associazione Novarese Amici di Santiago**, organizzano gruppi di cammino settimanali per persone over 65 su percorsi di circa 2 km senza difficoltà, con la guida di un capo passeggiata e 2 operatrici socio-sanitarie.

Per partecipare è sufficiente presentarsi direttamente nei luoghi di partenza secondo il seguente calendario a partire da lunedì 8 aprile:

Quartiere Rizzottaglia: Farmacia Parcheggio Tigros, lunedì 10.00 - 11.00

Quartiere Sant'Agabio: Piscina Parco Terdoppio, martedì 10.00 - 11.00

Quartiere San Martino: Palazzetto dello Sport V.le Kennedy, giovedì 10.00 - 11.00

Quartiere Sant'Andrea: Cinema Araldo di Via Maestra, venerdì 10.00 - 11.00

Iscrizione alla partenza, autocertificando le proprie condizioni di salute

Informazioni: Spazio Fragilità 366 6537408

SPAZIO FRAGILITÀ

Lo Spazio Fragilità è uno **strumento di ascolto** pensato per offrire **informazioni** su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale a favore delle **persone anziane** o **con disabilità** e dei loro familiari.

Il servizio è gestito da assistenti sociali dell'**ASL NO** e del **Comune di Novara**, con il supporto dei volontari delle **Associazioni** e degli Enti del Terzo Settore.

La consulenza è gratuita

Le famiglie di persone anziane o con disabilità possono trovare **informazioni** e **orientamento** rispetto a:

- servizi di sostegno alla domiciliarità
- servizi e prestazioni sanitarie territoriali
- servizi alternativi alla permanenza domiciliare
- orientamento nel quadro della legislazione vigente
- consulenza relativa a procedure di attivazione di servizi o accesso a prestazioni
- attività e iniziative offerte dalle Associazioni e dagli Enti del Terzo Settore

Ogni situazione viene gestita dopo un'attenta **analisi dei bisogni**, utile ad indirizzare le famiglie all'interno della vasta **gamma di soluzioni** percorribili.

L'obiettivo del servizio è **garantire il benessere della persona**, rispettando al tempo stesso le esigenze delle singole realtà familiari.

Telefono: 366 6537408 | **Mail**: spaziofragilita@asl.novara.it

Sede: ASL NO: Viale Roma, 7 - Pal. A - Ingresso A1 - piano terra in prossimità del CUP

Si riceve **su appuntamento**: martedì, mercoledì e giovedì, dalle 9.00 alle 11.00

FIAB NOVARA - AMICI DELLA BICI APS

Villoresi e il Parco di Monza
Domenica 7 aprile

Novara-Vercelli
Domenica 21 aprile

Resistere Pedalare Resistere
Giovedì 25 aprile

Parco del Ticino
Mercoledì 1 maggio

Bimbimbici
Domenica 12 maggio

Venezia-Albarella
Sabato 18 e domenica 19 maggio

Il romanico nel medio novarese
Sabato 1 giugno

Monferrato
Domenica 9 giugno

Ciclo-vacanza Austria-Germania | Ciclabile di Mozart
Domenica 23 - domenica 30 giugno 2024

La partecipazione - anche per necessità assicurative - è riservata ai soci

Informazioni: amicidellabicinovara.org | **Mail:** info@amicidellabicinovara.org

ORGANISMO DI COMPOSIZIONE DELLE CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO (OCC)

Il servizio mette a disposizione di soggetti privati e piccole imprese non fallibili uno strumento per **far fronte ai propri debiti** in modo coerente con le risorse disponibili garantendo comunque i creditori e con l'obiettivo di prevenire e contrastare fenomeni di usura.

La **richiesta di incontro preliminare** deve essere presentata scaricando l'apposito modulo dalla sezione Pari Opportunità/OCC del sito www.provincia.novara.it e inviandolo all'indirizzo: segreteria.po@provincia.novara.it

Informazioni: Ufficio Pari Opportunità della Provincia di Novara

Telefono: 0321 37873

ASSOCIAZIONE RI-NASCITA APS

Invito al Museo

Museo Faraggiana Ferrandi: Via Gaudenzio Ferrari, 13 - Novara

Sabato 13 aprile, ore 17.00

"Fisica sognante" di Federico Benuzzi
Spettacolo per divertirsi, interrogarsi, capire

Sabato 25 maggio, ore 17.00

"Metti una sera a cena" con Tanto di Cappello
Spettacolo teatrale con Danilo Abbienti, Viola Martini, Dario Martini, Lara Baldan

Informazioni: 334 6647702 | **Mail:** info@ri-nascita.org

PRO LOCO NOVARA

Sede: Corso Italia, 48 - Novara | **Informazioni:** 349 4698483

Domenica 5 maggio

Raduno di auto d'epoca - XIII Edizione - Piazza Martiri della Libertà

CASA DI GIORNO PER ANZIANI "DON ALDO MERCOLI" APS

Sede: Via Valsesia, 5 Agognate - Novara | **Informazioni:** 0321 391887

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una **particolare attenzione** è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

Ad oggi, la Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome fisicamente e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.

GENESIS PERFORMED BY GET'EM OUT!

Concerto con suoni e costumi originali dei Genesis con il meglio dell'era Peter Gabriel

Domenica 19 maggio, ore 20.30

Teatro Coccia: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara

Evento di raccolta fondi a supporto del progetto **"Pedaliamo l'inclusione"** promosso da GabryLittleHero, Concentrici ODV, Edo's SMAile APS, A.S.D. Polisportiva San Giacomo.

Prenotazione e info biglietti: 0321 233201

PROGETTO OMARCINEMA

Sede: Istituto Tecnico Industriale Omar: Baluardo La Marmora, 12 - Novara

Informazioni: prof. Antonio Napolitano: 0321 670611 / 0321 670617

Mail: napolitano.antonio@itiomar.net

Calendario delle proiezioni

Il sindaco del Rione Sanità di Mario Martone (ITA 2019)
giovedì 4 aprile, ore 16.45

America oggi di Robert Altman (USA 1993) - prima parte
martedì 9 aprile, ore 16.45

America oggi di Robert Altman (USA 1993) - seconda parte
mercoledì 10 aprile, ore 16.45

Maigret di Patrice Leconte (FRA - BEL 2022)
martedì 16 aprile, ore 16.45

Emily di Frances O'Connor (USA - UK 2022)
martedì 23 aprile, ore 16.45

Radio America di Robert Altman (USA 2006)
martedì 7 maggio, ore 17.00 presso il Cinema Araldo di Via Maestra, 12

Assassinio sul Nilo di Kenneth Branagh (USA 2022)
martedì 21 maggio, ore 16.45

L'ultima notte di Amore di Andrea Di Stefano (ITA 2023)
martedì 28 maggio, ore 16.45

Richard Jewell di Clint Eastwood (USA 2019)
martedì 4 giugno, ore 16.45

Iscrizioni: intero ciclo di proiezioni € 40,00

Informazioni: www.itiomar.it

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

Sabato 6 aprile, ore 20.30

CANTI POPOLARI DELLA TRADIZIONE DI MONTAGNA - CONCERTO CORALE
Coro della SAT diretto da Mauro Pedrotti
Teatro Coccia

Domenica 7 aprile, ore 11.30

IRENE LOVATO TRIO - CANZONI OMAGGIO ALLA CANZONE D'AUTORE
Aperitivo in Jazz
Piccolo Coccia

Giovedì 11 aprile, ore 21.00

TUTTORIAL
Guida contromano alla contemporaneità
Teatro Coccia

Sabato 13 aprile, ore 21.00 | Domenica 14 aprile, ore 16.00

RACCONTI DISUMANI - PROSA
Spettacolo di Alessandro Gassmann con Giorgio Pasotti
Teatro Coccia

Giovedì 18 aprile, ore 18.30

GELOSIA: CAVALLERIA RUSTICANA E PAGLIACCI
Conversazioni inedite tra musica e attualità nel segno del mito
Teatro Coccia

Sabato 20 aprile, ore 21.00 | Domenica 21 aprile, ore 16.00

DA QUESTA SERA SI RECITA A SOGGETTO! - VARIETÀ
Il Metodo Pirandello con Paolo Rossi
Teatro Coccia

Martedì 23 aprile, ore 20.30

CONCERTO SACRO - CONCERTI

Duomo di Novara

Venerdì 10 maggio, ore 20.30 | Sabato 11 maggio, ore 20.30
Domenica 12 maggio, ore 16.00

CAVALLERIA RUSTICANA E PAGLIACCI - OPERA

Musica di Pietro Mascagni - Ruggero Leoncavallo
Teatro Coccia

Mercoledì 15 maggio, ore 21.00

VIENI AVANTI CRETINA. NEXT! - COMICO

Varietà ideato e condotto da Serena Dandini
Teatro Coccia

Mercoledì 22 maggio, ore 20.30 | Giovedì 23 maggio, ore 20.30

I CORTI DEL COCCIA. TERZO EPISODIO. MICRO OPERE - EVENTI

Musiche originali degli Allievi di Composizione Accademia AMO
Teatro Coccia

Sabato 25 maggio, ore 21.00 | Domenica 26 maggio, ore 16.00

7°… NON RUBARE

con I Legnanesi
Teatro Coccia

Sabato 25 maggio, ore 19.00

SINFONIE DI SENSI

Pianoforte Olaf Laneri. Testo e Voce recitante Alessandro Barbaglia
Villa Cicogna - Trecate

Mercoledì 29 maggio, ore 20.30

CONCERTO SINFONICO - CONCERTI

Orchestra Filarmonica Arturo Toscanini diretta da Michele Spotti
Teatro Coccia

Sabato 8 giugno, ore 19.00

SINFONIE DI SENSI

Pianoforte Roberto Cominati. Testo e Voce recitante Alessandro Barbaglia
Castello visconteo-sforzesco - Galliate

Sabato 15 giugno, ore 19.00

SINFONIE DI SENSI

Trio Amiternum. Testo Alessandro Barbaglia. Attrice Elena Ferrari
Villa Picchetta - Cameri

Giovedì 20 giugno, ore 18.30

AMORE E MORTE: AIDA - OPERA, CHE MITO!

Conversazioni inedite tra musica e attualità nel segno del mito
Teatro Coccia

NON SOLO DI VENERDÌ

Incontri promossi dal Direttore del Dipartimento di Studi Umanistici UPO

Venerdì 17 maggio, ore 18.00

Prof. Monica Centanni "Antigone: la tragedia, politica e impolitica, della libertà"

Un dialogo con il Prof. Michele Mastroianni
Auditorium "Gaudenzio Cattaneo" - Campus Universitario: Via Perrone, 18 - Novara

Venerdì 7 giugno, ore 18.00

Enzo Bianchi, teologo e biblista "La vecchiaia, tempo di vita"

Un dialogo con il Prof. Michele Mastroianni
Aula Magna - Campus Universitario: Via Perrone, 18 - Novara

Informazioni: www.mediacentre.uniupo.it

COMUNITÀ SANT'EGIDIO

Viva gli Anziani!

Proseguono gli appuntamenti nelle sedi di **Sant'Andrea**, "Casa della Solidarietà" in Via Fratelli di Dio 5 (ex bagni pubblici) e di **Sant'Agabio**, "Casa Sant'Egidio" in Largo Donegani 6/A (vicino alla Facoltà di Farmacia, sotto al CAF ACLI, ex-WILD).

Telefono: 0321 235159 | **Cellulare:** 339 5325626

Mail: wanziani@csepiemonte.org

SPAZIO ASCOLTO P.E.R. ETS

Psicologia - Educazione - Relazioni

Psicologi dell'età evolutiva, psicologi della coppia e della famiglia, specialisti in disturbi d'ansia e depressione, pedagogisti e specialisti in BES e DSA, avvocati penalisti e della famiglia, mettono a disposizione la loro competenza professionale.

Sede: Via Cernaia, 13 - Novara | **Telefono:** 389 2978597

Orari della segreteria: dal lunedì al venerdì, dalle 15.30 alle 18.30

Web: www.spazioascoltoper.org

Mail: spazioascoltoper@gmail.com

PENSIERO E ISTINTO - ARTE CHE ACCOGLIE E SI DONA

A cura dell'Associazione Il Timone APS

Esposizione opere dal 6 al 14 aprile, dalle 10.00 alle 19.00

Inaugurazione sabato 6 aprile, ore 11.00

Sala dell'Accademia del Broletto - Novara

Ingresso libero

Informazioni: 0321 034693

IndignAZIONE: I DIRITTI UMANI NEL CINEMA

In occasione dei 75 anni della Dichiarazione Universale dei Diritti Umani, in un mondo dove quotidianamente sono violati, il Gruppo 046 di Novara di Amnesty International Italia, organizza la rassegna cinematografica.

TRIESTE È BELLA DI NOTTE (Italia 2023)
giovedì 4 aprile 2024, ore 21.00

C'ERA UNA VOLTA IN ITALIA - Giacarta sta arrivando (Italia 2022)
giovedì 11 aprile 2024, ore 21.00

BELLA CIAO, PER LA LIBERTÀ (Italia 2022)
giovedì 18 aprile, ore 21.00

IN GUERRA (Francia 2018)
giovedì 2 maggio 2024, ore 21.00

MALE NOSTRUM (Italia 2023)
giovedì 9 maggio 2024, ore 21.00

Proiezioni presso il Cinema Araldo - Via Maestra 12 a Novara
Abbonamento intera rassegna: € 50,00 adulti - € 30,00 giovani e studenti
Ingresso nella singola serata con biglietto: € 7,00
Gli abbonamenti **non sono nominativi** e possono essere fruiti da persone diverse

DIRE, FARE, DONARE

A cura della Fondazione Comunità Novarese ONLUS

Un percorso per formare professionalità e competenze del Terzo Settore

Giovedì 11 aprile, ore 17.00

Lascito solidale. Il futuro del verbo donare.

Auditorium dell'Università del Piemonte Orientale: Via Perrone, 18 - Novara

Ingresso libero su iscrizione all'indirizzo: www.fondazionenovarese.it

Informazioni: 0321 611781 - **Mail:** comunicazione@fondazionenovarese.it

TEATRO FARAGGIANA

Sede: Via dei Caccia, 1/F - Novara | **Informazioni:** 0321 1581721

Giovedì 4 aprile, ore 21.00 | Teatro
ROMANZA CRIMINALE
una produzione La Terza Prattica in partecipazione con I.U.C.

Giovedì 18 aprile, ore 21.00 | Venerdì 19 aprile, ore 10.30 | Teatro
L'ORESTE
con Claudio Casadio

Lunedì 22 aprile, ore 21.00 | Teatro
UNA PICCOLA ODISSEA
di e con Andrea Pennacchi

Giovedì 2 maggio, ore 21.00 | Teatro
CIRANO DEVE MORIRE
produzione de La Biennale di Venezia

FARAGGIANA POP 2024

Sede: Via dei Caccia, 1/F - Novara | **Informazioni:** 0321 1581721

Venerdì 12 aprile, ore 21.00
IL RE È NUDO?
per ricordare gli anni Settanta: voci "fuori dai cori" e nuove generazioni a confronto

Venerdì 19 aprile, ore 21.00
ITALY IN JAZZ
un excursus lungo la musica italiana degli ultimi quattro secoli

Venerdì 10 maggio, ore 21.00
CONOSCI MIA CUGINA?
una serata ispirata ad uno speciale incontro tra la musica classica e lo Swing

ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV ETS

Sede legale: presso CST ETS Novara VCO: Corso Cavallotti, 9

Sede operativa: Centro Commerciale San Martino 2: Via Ugo Porzio Giovanola, 7

Si riceve su appuntamento: 377 1698513

Web: www.amanovaraonlus.it | **Mail:** amanovaraonlus@gmail.com

Laboratorio di stimolazione socializzante per i malati

Laboratori di stimolazione cognitiva con la guida dello psicologo e dell'arte-terapeuta / terapista occupazionale.
Il martedì e il giovedì, dalle 10.00 alle 12.00

Gruppo di formazione per familiari

Un incontro al mese con lo psicologo e il geriatra. Iscrizione obbligatoria.
Ultimo lunedì del mese, dalle 16.00 alle 17.30

Gruppo di auto mutuo aiuto per familiari

Un incontro al mese condotto dallo psicologo. Iscrizione obbligatoria.
Ultimo martedì del mese, dalle 17.30 alle 19.00

Sportello informativo e counselling

Aperto a familiari e caregiver su appuntamento.

Attività motoria adattata

Tutti i mercoledì pomeriggio presso la palestra del Presidio San Giuliano, 1° Piano.

Telefono amico

Il martedì e il giovedì, dalle 10.00 alle 12.00. Telefono: 377 1698513

Progetto "Cause popolari"

Proposta formativa rivolta a caregivers di persone che non possono frequentare i laboratori per favorire la riattivazione cognitiva dei pazienti a domicilio.

Tutti i martedì e giovedì, dalle 10.00 alle 12.00

Iniziative in programma:

Concerto di beneficenza: La storia del Rock italiano. Concerto di emozioni e magia

Teatro Civico di Oleggio: Via Roma, 43 - Oleggio
Domenica 28 aprile, ore 17.00
Il ricavato andrà a sostenere il progetto Alzheimer Caffè diffuso di Fondazione Maratona.
Prenotazione obbligatoria al numero: 347 0509298

Le parole che non ti aspetti

Presentazione del libro sui problemi dei malati di Alzheimer e dei loro familiari con Aldo Biolcati (Coordinatore scientifico AMA Novara e Stefano Montalti (Presidente Fondazione Maratona Alzheimer)
Venerdì 31 maggio, ore 19.00
Palazzo Bellini: Via Negroni, 12 - Novara
Prenotazione obbligatoria al numero: 377 1698513

Cena di beneficenza

Venerdì 31 maggio, ore 20.00
Palazzo Bellini: Via Negroni, 12 - Novara
Prenotazione obbligatoria al numero: 377 1698513

Lotteria di primavera

Estrazione biglietti
Venerdì 21 giugno, ore 11.00

NOVARA ASCOLTA. 40 ANNI DI TELEFONO AMICO

Sabato 13 aprile, ore 9.30

Arengo del Broletto: Via Fratelli Rosselli, 20 - Novara

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Informazioni: info@telefonoamiconovara.it

AGORÀ DONATELLO

Associazione Gente Organizzata Responsabile e Attiva

Sede: Piazza Donatello, 1 - Novara

Telefono: 0321 453768 | **Mail:** agoradonatello@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO DIGITALE ED INFORMATICO

- Richiesta e assistenza per il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)
- Accesso ai portali della pubblica amministrazione (Comune, INPS, Poste)
- Assistenza per il rinnovo di C.I. elettronica, patente, passaporto
- Assistenza per prenotazioni sanitarie e vaccinali
- Assistenza alla consultazione del Fascicolo Sanitario Elettronico
- Assistenza per applicazioni (Immuni, iO, 18app, PosteID)
- Assistenza per la tessera BIP (SUN) e ATM per l'utilizzo dei mezzi pubblici

Orario: tutti i lunedì, dalle 9.30 alle 12.30

CERCHIO MAGICO

Un gruppo di donne appassionate di uncinetto realizza manufatti per promuovere consapevolezza su alcuni temi sociali

Orario: tutti i mercoledì, dalle 21.00

CAF E PATRONATO

Servizi di assistenza fiscale e di patronato

Orario: lunedì pomeriggio e venerdì mattina, su appuntamento
In collaborazione con EPAS Ente di Patronato e di Assistenza Sociale

Orario: da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 11.00
In collaborazione con CISAL Confederazione Italiana Sindacati Autonomi Lavoratori

CORSI DI ALFABETIZZAZIONE ALLA LINGUA ITALIANA

A cura dell'Associazione Cassiopea

Orario: mercoledì e venerdì, dalle 9.30 alle 12.30

NOVARA COHORT STUDY E UPO BIOBANK

Aging Project è il progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale che si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'**invecchiamento**, operando secondo quattro principi: interdisciplinarità, traslazionalità, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Un progetto fondamentale di Aging project è il **NOVARA COHORT STUDY**, uno studio sull'invecchiamento che coinvolge la **popolazione novarese** e che si propone di investigare i fattori associati ad una **buona salute nella longevità**.

Questo studio è aperto a ogni cittadino della provincia di Novara con età superiore a 18 anni che desideri partecipare attivamente alla ricerca e offre un'opportunità preziosa per contribuire alla comprensione dell'invecchiamento e della salute, nonché per ricevere informazioni sulla propria condizione e sulle scelte di stile di vita.

Per partecipare allo studio e ottenere ulteriori informazioni basta compilare la scheda sul sito: https://biobank.unipo.it/novara-cohort-study e/o telefonare al numero 0321 660892 / 0321 660539 o scrivere a ncs@uniupo.it

I campioni biologici e i dati associati saranno custoditi da **UPO BIOBANK**, la biobanca di cittadinanza dell'Università del Piemonte Orientale con sede a Novara che opera secondo elevati standard di qualità a tutela dei partecipanti e dei ricercatori.

Il Novara Cohort Study e la sua ricerca hanno bisogno di supporto. Anche una piccola donazione al **Fondo UPOBIOBANK**, istituito con il contributo della Fondazione Comunità Novarese, può fare la differenza.

Si può contribuire attraverso:

- **bollettino postale c/c n. 18205146** intestato a Fondazione Comunità Novarese Onlus
- **bonifico** a favore della Fondazione Comunità Novarese Onlus all'**IBAN IT63T0760110100000018205146**

Informazioni: www.agingproject.uniupo.it | **Mail:** agingproject@uniupo.it

UPO INCONTRA NOVARA

UPO Aging Project e **Città di Novara** propongono un ciclo di incontri gestiti da professionisti del mondo medico-sanitario per esplorare, discutere e promuovere, tramite il coinvolgimento diretto dei cittadini novaresi, **una prospettiva positiva dell'invecchiamento**, mettendo al centro la salute come fattore chiave.

Tutti gli incontri sono gratuiti e a ingresso libero

Martedì 9 aprile, ore 17.30
LA SALUTE DEL POLMONE E L'INVECCHIAMENTO
Relatore: Mario Malerba
Sala Genocchio, Palazzo Vochieri: Corso Cavallotti, 6 - Novara

Giovedì 2 maggio, ore 18.00
INVECCHIAMENTO SANO E PATOLOGICO, QUALI LE STRATEGIE PERSONALIZZATE
Relatori: Cristoforo Comi, Fabiola De Marchi, Giacomo Tondo
Circolo dei Lettori, Castello di Novara: Piazza Martiri della Libertà, 3 - Novara

Giovedì 23 maggio, ore 17.00
NUOVI PERCORSI DI CONTINUITÀ OSPEDALE-TERRITORIO
Relatori: Elena Fasolo, Cruz Oneyda, Sonia Pratillo
Sede ex Consiglio Circoscrizionale Quartiere Nord: Via Fara, 39 - Novara

Mercoledì 26 giugno, ore 17.00
PREVENZIONE E GESTIONE DELLE ONDATE DI CALORE
Relatori: Fabio Maccapani, Martina Valente
Fondazione Faraggiana: Via Carlo Bescapè, 12 - Novara

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

L'Associazione propone le consuete passeggiate del mercoledì.

Per essere inseriti nella mailing-list delle comunicazioni, inviare una richiesta a **Enrico Zaninetti:** zaninettie@hotmail.com

Per informazioni e aggiornamenti via WhatsApp, comunicare il proprio numero a **Eugenio Imperatori: 349 3167316**

PREVENZIONE SERENA

"Scegli anche tu la qualità. Prevenzione Serena, il mio screening di fiducia" è lo slogan della nuova campagna con l'obiettivo di **promuovere il programma organizzato di screening**, che non solo è **gratuito** in tutte le sue fasi (dai test ai richiami per gli accertamenti, dall'eventuale diagnosi ai percorsi di cura e follow-up), ma assicura un alto livello di qualità e di appropriatezza dei percorsi; inoltre, si propone di incrementare l'adesione della popolazione al fine di intercettare la malattia nelle fasi precoci e ridurre la mortalità specifica per tumore.

La **prevenzione** è uno strumento importante nella **lotta contro il cancro**: Regione Piemonte e ASL NO sono da tempo particolarmente attive in questo senso attraverso il **Programma Prevenzione Serena** che coinvolge numerose strutture aziendali (Ginecologia, Radiologia, Endoscopia digestiva, Chirurgie, Anatomia patologica, Laboratorio analisi), nonché i Medici di Medicina Generale e, nell'ultimo anno, anche le Farmacie territoriali.

Per una efficace **prevenzione dei tumori** è necessario mettere in atto tutte le misure utili affinché la diagnosi sia il più precoce possibile; i programmi di screening hanno proprio la funzione di **intercettare attivamente** e **trattare precocemente** le patologie oncologiche per aumentare le possibilità di guarigione.

Tuttavia, è importante far comprendere alla popolazione che è necessario occuparsi della propria salute in modo completo, includendo - oltre all'attività di screening - anche l'**adozione di uno stile di vita sano** per vivere meglio.

Per prenotazioni, spostamenti di esami prenotati e informazioni di ogni genere è disponibile il **numero verde regionale 800.00.11.41** tutti i giorni della settimana dalle 8.00 alle 20.00.

Per **prenotazioni** e **consultazioni** degli esiti negativi dei test di primo livello è anche utilizzabile il sito regionale www.piemontetu.it con accesso mediante SPID.

VIVA VITTORIA A NOVARA

Iniziativa promossa da Attivalamente APS, Il Cerchio Magico, Agorà Donatello Onlus, CreAttivi - Officina di Idee.

È un'**opera relazionale condivisa** per sensibilizzare al tema della **violenza di genere** e per raccogliere fondi da destinare alle donne che escono da situazioni di maltrattamento e di violenza.

A Novara, **domenica 24 novembre 2024**, come già accaduto in molte altre città, avremo la possibilità di fare qualcosa di concreto per dire **no alla violenza sulle donne**, realizzando coperte artigianali che verranno posate all'interno di piazza Martiri.

Tutti possono aiutare a **realizzare tantissimi quadrati** di 50 cm x 50 cm, a mano, a maglia o all'uncinetto, di tanti colori, che cuciti insieme con un fili rosso formeranno coperte di 1 mt x 1 mt per ricoprire integralmente piazza Martiri.

Informazioni e adesioni: lepre.stefania@libero.it | francesca.germano@tin.it

IL CHIAROSCURO APS

Sede: Associazione Il Chiaroscuro APS: Corso Cavallotti 9 - Primo cortile, primo piano

Sabato 13 aprile, ore 11.30 | ore 18.00

Aperitivo al buio

Esperienza multisensoriale adatta a tutti guidata da persone esperte nel mondo della disabilità visiva

Sabato 20 aprile, ore 10.30

Incontro sulla bi-genitorialità

Rivolto a tutti i genitori e condotto da una mediatrice familiare. L'incontro porterà a riflettere su come provare a condividere sempre le fatiche educative che spesso sono maggiormente a carico di uno solo dei due genitori

Informazioni e iscrizioni: 371 4959092 | info@ilchiaroscuroaps.it

PROGETTO RESPIRO

Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità

Il progetto RESPIRO - REgistro di patologie e SPazio InfoRmativO per le persone con epilessia è nato con l'obiettivo di **migliorare la cura della persona con epilessia**, attraverso la creazione di un registro di patologia per una conoscenza degli aspetti clinici ed epidemiologici della malattia e l'**istituzione di uno spazio informativo** sulle realtà presenti sul territorio che offrono risposte ai bisogni delle persone con epilessia in ambito ricreativo, scolastico, lavorativo e sociale.

Luogo: Centro epilessie della Clinica Neurologica dell'Ospedale Maggiore
Padiglione A - 1° piano

Orario: lunedì e venerdì, dalle 9.00 alle 12.00
mercoledì, dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Neuropsichiatria infantile della sede di Viale Piazza d'Armi

Orario: lunedì, dalle 15.30 alle 18.00

Telefono: 339 8194125

SPORTELLO INFORMADONNA

A cura del Sindacato Pensionati della CGIL Novara

Ascolto dei bisogni del territorio e informazioni sui servizi rivolti alla cittadinanza e alle famiglie in tema di anziani, minori e disabilità, nonché di prevenzione della violenza di genere, contrasto alle discriminazioni e sostegno delle fragilità.

Orari: martedì, dalle 9.30 alle 12.30 e giovedì, dalle 15.00 alle 17.00

Sede: Via delle Rosette, 17/E - Novara

Telefono: 351 6518544 | **Mail:** informadonna.novara@cgilnovaravco.it

CENTRO SPORTIVO PIAZZANO

Sede: Via Patti, 10 - Novara | **Telefono:** 0321 455897

Corso di ginnastica in acqua "Anni d'Argento"

Lunedì e giovedì, dalle 11.00 alle 11.45

Martedì, mercoledì e venerdì, dalle 8.30 alle 9.15

- Abbonamento trimestrale € 115,00
- Costo mensile € 45,00 per 3 lezioni settimanali

CENTRO SPORTIVO DEL TERDOPPIO

Sede: Piazzale dello Sport Olimpico, 2 - Novara | **Telefono:** 0321 1855542

Nuoto libero

Dal lunedì al venerdì, dalle 7.00 alle 22.00 | Sabato, dalle 8.00 alle 16.00

- Tessera annuale € 3,00 (iscrizione gratuita senza obbligo di certificato medico)
- Ingresso singolo: € 3,00
- Pacchetto da 10 ingressi: € 24,00
- Pacchetto da 20 ingressi: € 42,00

Benessere in acqua (corso rivolto agli over 60)

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì, dalle 10.00 alle 10.45

- Iscrizione annuale: € 30,00 (validità 12 mesi)
- Pacchetto da 8 lezioni: € 40,00 (fruibile entro 5 mesi dall'acquisto)

A.M.A.
NOVARA•ODV•ETS
Associazione
Malati di
Alzheimer

Associazione Novarese
Amici di Santiago

ANTEAS

auser
Filo D'Argento Novara ODV - ETS

AVO
Associazione Volontari Ospedalieri ODV NOVARA

CASA DI GIORNO PER ANZIANI
DON ALDO MERCOLI APS ETS

Centro Incontri
San Francesco
alla Rizzottaglia

Centro Incontro
Nuovo Archimede

Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio

COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO
PIEMONTE – ONLUS

GRUPPI DI VOLONTARIATO
VINCENZIANO - ODV

Humanitas
NOVARA ODV ETS

NUOVA ASSOCIAZIONE VOLONTARI CASA DI GIORNO
"DON ALDO MERCOLI" ODV ETS

Ubi Caritas
organizzazione
di volontariato

FCN
FONDAZIONE
COMUNITÀ
NOVARESE
onlus

INPS