



**A.S.L. NO**

Azienda Sanitaria Locale  
di Novara  
P.IVA 01522670031

Sede Legale: viale Roma, 7 – 28100 Novara  
Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519  
[www.asl.novara.it](http://www.asl.novara.it)

---

## **ISTRUZIONI ALLA DIMISSIONE PER I PAZIENTI (adulti e bambini) CON TRAUMA CRANICO**

Abbiamo eseguito tutti gli accertamenti necessari relativamente al suo incidente, secondo le indicazioni e le linee-guida più aggiornate.

Non abbiamo riscontrato elementi che indicano un trauma cranico grave e quindi non c'è necessità di un ricovero.

Tuttavia, si potrebbero manifestare nuovi sintomi e complicazioni inattese alcune ore o addirittura alcuni giorni dopo il trauma. Le prime 24 ore sono le più critiche e lei dovrà rimanere a riposo e in compagnia di una persona affidabile, almeno per questo breve periodo. Se si manifesteranno alcuni dei seguenti disturbi chiami subito il suo Medico – che dovrà essere stato informato dell'evento e del suo accesso al Pronto Soccorso, oppure torni in Ospedale:

- 1) sonnolenza o difficoltà di risveglio (si consiglia di svegliare il paziente ogni 2 ore durante il periodo di sonno);
- 2) nausea intensa o vomito;
- 3) convulsioni;
- 4) sanguinamento o perdita di liquido dal naso o dall'orecchio;
- 5) forte di mal di testa;
- 6) debolezza o perdita di sensibilità a braccio e/o gamba;
- 7) confusioni o comportamenti strani e non abituali;
- 8) una pupilla (parte nera dell'occhio) più grande rispetto all'altra o movimenti anomali degli occhi o visione doppia o altri disturbi della vista non presenti prima;
- 9) pulsazioni molto lente o molto rapide o respirazione irregolare
- 10) ogni altro disturbo inspiegabile.

Nel caso in cui si presentasse un rigonfiamento nella sede del trauma applichi del ghiaccio, assicurandosi che ci sia un panno o un asciugamano fra ghiaccio e cute. Se il rigonfiamento aumenta vistosamente nonostante l'applicazione di ghiaccio ci chiami oppure torni in Ospedale.

Lei può mangiare e bere come al solito, se lo desidera, però NON assuma bevande alcoliche almeno per i tre giorni successivi al trauma.

Non assumi sedativi o farmaci per alleviare il dolore diversi dal Paracetamolo (fino a 3 compresse da 1000 mg al giorno distanziate di 6-8 ore se adulto oppure secondo il peso del bambino), almeno per le prime 72 ore. Non utilizzi, medicinali contenenti acido acetilsalicilico (Aspirina). Per quanto riguarda la sua terapia abituale consulti anche solo telefonicamente il suo Medico di fiducia.

Se ha altre domande o necessità siamo raggiungibili al numero 0322 848 607.

Distinti saluti dal Medico MeCAU (il nome lo troverà in calce al verbale di Pronto Soccorso che le è stato consegnato)

(Adattato da "ATLS Advanced Trauma Life Support", IX edizione in lingua inglese, 2012)



[www.regione.piemonte.it](http://www.regione.piemonte.it)

---

**Azienda Sanitaria Locale NO (Novara)**

SC MeCAU Medicina e Chirurgia di Accettazione e d'Urgenza  
Direttore dr Claudio Didino, Coordinatrice Paola Alberganti

**Mail:** [dea.bor@asl.novara.it](mailto:dea.bor@asl.novara.it)

**Fax:** 0322 848212

**Telefono Astanteria** 0322 848.607