



**A.S.L. NO**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Novara

**5 maggio 2018**  
**Giornata mondiale dell'igiene delle mani**  
**PRESIDIO OSPEDALIERO DI BORGOMANERO**

# LAVATI LE MANI

Il 5 maggio ricorre la Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani.

L'evento, giunto alla tredicesima edizione, ebbe inizio con la campagna di sensibilizzazione "Save lives: Clean your Hands" (salva delle vite: lavati le mani) promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. A tale iniziativa sono poi seguite importanti campagne a carattere locale, regionale e nazionale.

Tutti sanno come le mani siano il principale veicolo d'infezione: è stata una grande intuizione di un medico ungherese, il Dott. Semmelweis, nella prima metà del IX secolo.

Nonostante questo, molte persone ancora oggi sottovalutano l'importanza di lavarsi o disinfettarsi le mani spesso, scrupolosamente e in tutte le loro parti.

Oggi si ribadisce quindi l'importanza di curare l'igiene per prevenire la diffusione dei microrganismi e, conseguentemente, delle malattie infettive.

Questa necessità risulta sempre più attuale per il diffondersi, in tutto il mondo, di infezioni dovute a microrganismi resistenti agli antibiotici a causa dell'abuso e dell'uso non corretto di questi farmaci.

L'importanza dell'igiene delle mani deve essere insegnata alle giovani generazioni a partire dalla più tenera età.

L'attenzione per l'igiene delle mani deve essere ancora maggiore nel caso in cui si abbia a che fare con persone malate o, anche se sane, con un sistema immunitario più fragile, come anziani e bambini piccoli.

Da molto tempo uno degli obiettivi principali di azioni di educazione e sensibilizzazione degli operatori sanitari è rappresentato dall'apprendimento dei rischi (per sé e per i pazienti) che derivano da una carente igiene delle mani.

L'igiene delle mani degli operatori sanitari rientra fra i parametri monitorati al fine di garantire la sicurezza dei pazienti.

**L'impegno all'igiene delle mani necessita sempre più di essere ampliato anche ai cittadini, e il tema di quest'anno della giornata è proprio la promozione delle pratiche di igienizzazione anche al di fuori degli ambienti sanitari, attraverso il coinvolgimento di tutti gli utenti afferenti alle strutture Ospedaliere.**

In questo opuscolo viene illustrato come lavarsi efficacemente le mani

*Visto come è semplice?*

## COME LAVARE LE MANI CON SEMPLICI AZIONI CHE RICHIEDONO NON PIÙ DI 30 SECONDI

**Ministero della Salute**

**ccm**  
Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie

### Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**

**Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi**

- Bagna le mani con l'acqua
- applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona le mani palmo contro palmo
- il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
- dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- Risciacqua le mani con l'acqua
- asciuga accuratamente con una salvietta monouso
- usa la salvietta per chiudere il rubinetto
- ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpital Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2020, version 1.

**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

CON ACQUA E SAPONE

**Ministero della Salute**

**ccm**  
Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie

### Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

**Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi**

- 1a Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
- 1b
- 2 frizionare le mani palmo contro palmo
- 3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
- 5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- 7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- 8 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpital Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2020, version 1.

**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

CON SOLUZIONE ALCOLICA